

GRUPARJ PETRÓPOLIS

Desde 2001 oferecendo apoio e ações socioeducativas
para pessoas com doenças reumáticas.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES ANUAL | 2015



GRUPARJ
PETRÓPOLIS

GRUPARJ PETRÓPOLIS

Grupo de Pacientes Artríticos do Rio de Janeiro

O período de setembro de 2014/2015 foi marcado por significativos avanços no caminho do crescimento da Instituição não só em nível nacional, mas também, e principalmente, em nível internacional. Estamos em processo de finalização para ingressar definitivamente na Alianza Latina. A diretoria com trabalhos focados em objetivos precisos venceu durante o ano que passou grandes desafios, conseguindo com determinação e empenho ultrapassar a crise econômica com pequeno reajuste do valor da taxa de manutenção assim como das diversas oficinas desenvolvidas em todos os setores.

Com todas as dificuldades econômicas e financeiras sofridas em nosso país durante o período de setembro de 2014 a agosto de 2015, o GRUPARJ PETRÓPOLIS cresceu significativamente em receita, número de associados - hoje são 2067, sendo 101 novos ingressos de janeiro a agosto de 2015, valorização das oficinas, valorização do trabalho voluntário e crescimento expressivo dos projetos e cursos desenvolvidos. Destacamos a fiel parceria com a Sociedade Brasileira de Reumatologia, Sociedade Reumatologia do Rio de Janeiro, Indústria Farmacêutica e a credibilidade da Instituição para realizar os cursos de Educação em Saúde sobre Doenças Reumáticas no Brasil, a realização do XIV Encontro Médico Social com um público de 250 pessoas inclusive participantes de associações de outros estados e profissionais da saúde, dos almoços beneficentes, da Feira de Saúde, do GRUPARJ FASHION e do Primeiro Jantar de Gala Beneficente que coroaram de sucesso as comemorações pelo Dia Internacional de Conscientização sobre Artrite Reumatoide.

Estamos cientes das dificuldades que enfrentaremos durante o próximo ano, porém precisamos agora concentrar esforços e cooperação em uma grande meta de solidariedade para 2016 que será o plano de ações e recuperação da dignidade do atendimento ao portador de doença reumática na cidade de Petrópolis - RJ e no Brasil.

Tenho plena confiança que, com a união de todos, o comprometimento, o respeito recíproco, o diálogo, o trabalho do poder público, das nossas parcerias e dos homens e mulheres de bem, podemos mudar o quadro social das doenças reumatológicas em nossa sociedade.

Esta confiança está fundamentada na alegria de ver que Petrópolis possui condições para ter uma população saudável, pois uma sociedade sem saúde é uma sociedade vazia, sem esperança e sem alegria.

Não podemos simplesmente ficar no discurso, é preciso também fazer o possível para ajudar as pessoas a resolverem ou buscarem os caminhos para solucionarem seus problemas com as doenças crônico-degenerativas.

O compromisso tem que ser integral, comprometedor e esta tem sido a nossa tarefa no Gruparj Petrópolis nestes 14 anos de fundação.

Wanda Heloisa Rodrigues Ferreira
Presidente do Gruparj Petrópolis

DIRETORIA

Wanda Heloisa Rodrigues Ferreira
Presidente

Francisco Sales Ferreira Filho
Vice-Presidente

Lucio Ricardo Mendonça Mario
Primeiro tesoureiro

Silvéria Filgueira Sucar
Segundo tesoureiro

Marly Ferrari Laviolla
Secretária Geral

CONSELHO FISCAL

Efetivos

Célia Maria Dias Freire
Irene Belmiro Capistrano Inocêncio
Clair de Vasconcellos

Suplentes

Suely Medeiros
Maria da Conceição de Assis S. de Carvalho

CONSELHO TÉCNICO

Geralda do Nascimento Sá
Rosa Cristina Coelho Ribeiro
Gisele Ferreira dos Santos Rispoli
Rosane Ribeiro da Silva Jorge

MISSÃO

Apoiar, orientar, educar e mobilizar a sociedade para a importância da prevenção, diagnóstico e tratamento precoces e da reabilitação dos portadores de doenças reumáticas, em especial a Artrite Reumatoide.

VISÃO

Ser reconhecida no Brasil como instituição referência de educação para as pessoas com doenças reumáticas e gestão da responsabilidade.

VALORES



Ética



Transparência



Profissionalismo



Respeito às pessoas



Integridade



Inovação (Empreendedorismo)



Dinamismo



Paixão

EQUIPE

Administrativo

A rotina de livros, recibos e movimentos diários seguiram normalmente.

Pessoal Interno

Presidência: Wanda Heloísa Rodrigues Ferreira.

- Supervisão dos trabalhos realizados pelos voluntários do Gruparj Petrópolis;
- Coordenação das reuniões desenvolvidas no período;
- Atendimento aos novos associados;
- Atendimento em consultas aos associados;
- Elaboração da Programação mensal, cursos, oficinas e projetos.
- Representar a Instituição quando necessário
- Participação em cursos, seminários e congressos para o crescimento do Gruparj Petrópolis

Secretaria

- Realização de todo serviço burocrático do GRUPARJ PETRÓPOLIS;
- Controle do livro caixa e emissão de recibos;
- Digitação das atas das reuniões;
- Controle das carteirinhas dos associados;
- Atendimento ao público alvo
- Ouvidoria
- Apoio receptivo

Comunicação

Assessoria de imprensa

- Notas e entrevistas em Jornais Impressos e onlines.
- Notas e entrevistas em Jornais e Revistas de entidades médicas;
- Divulgação em programas de TV e rádio, com entrevista de vários membros da diretoria e coordenadoras das Oficinas;
- Divulgação por meio das redes sociais e site institucional.
- Elaboração de materias de divulgação e diagramação.
- Distribuição da programação e divulgação da mesma em hospitais, clínicas, farmácias e igrejas; divulgação através da Unimed e Usimed Petrópolis

Profissionais e Voluntários

- Gisele Ferreira dos Santos Rispoli – Fisioterapeuta
- Edlene Assumpção - Fisioterapeuta
- Rita Aparecida Pereira da Silva - Fisioterapeuta
- Rosa Cristina Coelho Ribeiro – Terapeuta Ocupacional
- Wanda Heloisa Ferreira – Reumatologista
- Rosane Ribeiro da Silva Jorge- Nutricionista
- Talita Cruz Figueiredo – Assistente Social
- Geralda do Nascimento Sá – Psicóloga
- Talita Militão – Jornalista – Assessora de imprensa
- Maria Luiza Wider – Consultora de Alimentos e Terapeuta Corporal
- Maria Conceição Carvalho – Técnica de Enfermagem e Terapeuta Corporal
- Cristina Wayand, Silvéria Sucar, Sueli Moreira – Coordenadoras da Oficina de Alimentação.
- Irene Belmiro Cipriano Inocêncio, Orlandina Coimbra Gomes Pereira e Dalva Coutinho Gomes – Coordenadoras do Projeto Arte & Vida.
- Célia Maria Dias Freire – Coordenadora do Projeto Arte & Artrite
- Dulce Santos – Professora de Yoga
- Diná Portugal – Pratica de Relaxamento e Meditação
- Clara Hang – Professora de Crochê
- Fabiano Monken Afonso – Professor de Hidroginástica
- Cristina Wayand e Marcio Roberto de Oliveira

CURSOS E EVENTOS REALIZADOS

INÍCIO DO PROJETO DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO
DA OSTEOPOROSE | 25 DE AGOSTO 2015

CAMPANHA DA OSTEOPOROSE | 18 /19 AGOSTO 2015

FEIJOADA BENEFICENTE | 16 DE AGOSTO 2015

XIV ENCONTRO MÉDICO SOCIAL | 17 e 18 DE JULHO 2015

FESTA JUNINA | 25 DE JUNHO 2015

JANTAR DE GALA BENEFICENTE | 29 DE MAIO 2015

BINGO DO DIA DAS MÃES | 07 DE MAIO 2015

PASSEIO DOS ASSOCIADOS EM PARCERIA COM SESC | ABRIL 2015

COQUETEL "HOMENAGEM SOLIDÁRIA" | 06 DE FEVEREIRO 2015

REUNIÃO DE PRESTAÇÃO DE CONTAS | SETEMBRO 2014

LANÇAMENTO DA CARTILHA " ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA
ADOLESCENTES" 18 DE NOVEMBRO 2014 - CASA VISCONDE DE MAUÁ

X FEIRA SAÚDE | 13 a 17 DE OUTUBRO 2014 - 300 PARTICIPANTES.

GRUPARJ FASHION | 17 DE OUTUBRO 2014

BINGO DA PRIMAVERA | 28 DE SETEMBRO 2014



PROJETO DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA OSTEOPOROSE



GRUPARJ FASHION 2014

Passeio dos associados ao Rio de Janeiro

Jantar de Gala Beneficente no Castelo de Itaipava - Maio 2015

XIV ENCONTRO MÉDICO SOCIAL SOBRE DOENÇAS REUMÁTICAS

PALESTRAS EDUCATIVAS

Desenvolvemos várias reuniões informativas e educativas com exercícios interativos, dinâmicas e avaliações fornecidas aos pacientes, através de questionários. Todas as palestras e atividades são realizadas por profissionais especializados da Instituição ou convidados.

Foram realizadas 35 reuniões semanais no período de setembro de 2014 a agosto 2015, tendo como menor número de participantes 46 pessoas e maior número 128 pessoas.



OS TEMAS

Palestras realizadas:

- Os benefícios das terapias complementares no tratamento da dor
Patrícia Montinha - Professora de Ed. Física.
- Realização da Campanha de Osteoporose - 563 exames realizados
- Como lidar com pessoas difíceis - Geralda Sá - psicóloga
- Superação: missão humana - Major Ricardo Correia
- Dor e obesidade - Dra. Wanda Heloisa Ferreira
- Transtornos cognitivos leves - Dra. Sandra Negreiro
- As dores na visão da medicina chinesa - Rosane Caruso
- O advento do Nacionalismo na música brasileira - Cel Ubirajara Carvalho Cruz
- Responsabilidade compartilhada: modelo atual de consulta -
Dr. Wanda Heloisa Ferreira
- Chuva de ideias e ecos do Congresso 2015
- A tristeza permitida - Geralda Sá - psicóloga
- Cardiologia e reumatologia - Dr. Roberto Eiras - cardiologista
- A importância do alongamento no exercício físico - Edlene Assumpção - Fisio
- Nossos estados emocionais e nossa saúde - Dr. David Rabello - Dentista
- O idoso e seus direitos - Gilberto Prisco - Advogado
- Relacionamento Interpessoal - Geralda Sá - psicóloga
- Sentimento e Comunicação - Geralda Sá - psicóloga
- Psicoterapia: quem precisa fazer - Geralda Sá - psicóloga
- Em casa e na rua... segurança sempre - Lúcio Mendonça
- Artrite além das articulações - Dra. Wanda Heloisa Ferreira
- Estimulação da memória saudável - Rosa Cristina Coelho
- Dinâmicas e reflexões sobre as relações Interpessoais - Professor Jean Carlos
- Boas vindas 2015
- Avaliação das atividades de 2014 e planejamento 2015
Dra. Wanda Heloisa Rodrigues Ferreira
- Administrar o tempo e planejar a vida - Dulce Santos
- A importância da harmonia do homem com a natureza - Jane Costa
- Reabilitação em tempos de biológicos - Dra. Wanda Heloisa Ferreira
- O amor em qualquer idade - Geralda Sá - Psicóloga
- Ecos da Feira de Saúde - Dra. Wanda Heloisa Ferreira
- Cuidando do Coração | Rosane Jorge - Nutricionista
- A poesia na música brasileira - Cel. Ubirajara Carvalho da Cruz
- Terapia ocupacional na proteção articular no tratamento com AR
Rosa Cristina Coelhos - Terapia Ocupacional
- A importância da saúde bucal nas quatro fases da vida: infância,
adolescência, adulta e terceira idade - Marina Lopes Dias Heringer - Dentista
- A mão reumática - Dra. Wanda Heloisa Ferreira Rodrigues - Reumatologista

O apoio terapêutico oferecido pelo Gruparj Petrópolis é de extrema relevância para a cidade: primeiro pelo tratamento humanizado da Dra. Wanda com os pacientes e segundo por suprir a falta de reumatologista no atendimento público.

Maria Aparecida S. Beguini Candido
Associada do Gruparj Petrópolis



Atendimento Terapêutico

Setor de Reabilitação



Setor de Psicologia



▶ São realizados ATENDIMENTOS MÉDICOS semanais com a reumatologista Wanda Heloisa Rodrigues Ferreira.
Fechamos o período de setembro de 2014 a agosto de 2015 com 302 atendimentos.

▶ FISIOTERAPIA, OFICINA DA MÃO E TERAPIA OCUPACIONAL: Desde setembro de 2005. Encerramos o período de setembro de 2014 a agosto 2015 com o total de 2884 atendimentos.

▶ Desde de 2004. De setembro 2014 a agosto de 2015, tivemos 11 participantes da TERAPIA EM GRUPO, atendimento semanal, totalizando 58 encontros. TRATAMENTO INDIVIDUAIS, 43 pacientes e 275 consultas.

“O alongamento oferecido no Gruparj Petrópolis é uma maneira de fortalecer as articulações e músculos. É também uma fonte de convivência e relacionamento.”

Lidia Marli Gomes de Freitas
Associada do Gruparj Petrópolis

Oficina da Memória



Oficina de Relaxamento



Oficina Arte & Artrite



Oficina Arte & Vida



Desde 15 de Setembro de 2005. De março de 2015 a agosto de 2015, tivemos 10 participantes e 27 atendimentos em grupo.

Desde março de 2006. Fechamos o período de setembro de 2014 a agosto de 2015 com 341 atendimentos.

Com cursos de artesanato e pintura em tecido, inteiramente gratuitos, tendo como finalidade a realização de um bazar no final do ano e como parte do tratamento de terapia ocupacional. Realizou 40 reuniões.

Fundado em 23/03/2006. O perfil do Projeto "ARTE & VIDA" é a utilização da arte como meio de reabilitação física, emocional e social do ser humano. **Foram realizadas 26 oficinas no mês com a participação de 10 pessoas por aula.**

ESPAÇO CULTURAL NO GRUPARJ
Exposição permanente de trabalhos do Projeto Arte & Vida e Arte & Artrite na instituição.

Número de Associados



- ▶ O Cadastro Geral do GRUPARJ PETRÓPOLIS totalizou em agosto de 2015, 2067 associados. Em 2015, 101 novos associados.

Medicamentos



- ▶ Doação de Medicamentos mediante receita médica, com a colaboração de várias indústrias farmacêuticas. Foram atendidas 380 receitas com distribuição de 3420 comprimidos.

Comunicação e Assessoria de Imprensa



- ▶ Sessenta veiculações na imprensa, entre matérias e notas, em jornais impressos, tvs, rádios e internet.

Curso de Educação em Saúde



- De setembro 2014 a agosto de 2015, fora realizados dois Cursos de Educação em Saúde sobre Doenças Reumáticas.
- GoIânia (GO) – 22 e 23/04/2015
- Belo Horizonte (MG) – 01/10/2014

XIV Encontro Médico Social



- O **XIV ENCONTRO MÉDICO SOCIAL**, aconteceu nos dias 16 e 17 de julho. Reuniu 250 pessoas entre profissionais da saúde, estudantes, pacientes e a sociedade em geral para dialogar sobre os desafios enfrentados pelas pessoas com doenças reumáticas, novidades no tratamento e qualidade de vida.

Campanha de Osteoporose



- Como forma de **CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A OSTEOPOROSE** o Gruparj Petrópolis efetuou , nos dias 18 e 19 de agosto, 563 exames gratuitos, com o objetivo de detectar precocemente pessoas com risco para desenvolver osteoporose. As pessoas detectadas com risco para osteoporose foram encaminhadas para o projeto de prevenção e tratamento desenvolvido no Gruparj Petrópolis.

Personalidade Petropolitana de 2014

Em dezembro de 2014, o Gruparj Petrópolis foi eleito como instituição destaque na 29ª edição do Prêmio Personalidade Petropolitana.



CONSELHO DE SAÚDE



Gruparj Petrópolis agora tem representante no Conselho Municipal de Saúde de Petrópolis.

O Gruparj Petrópolis foi uma das instituições eleitas, na última terça-feira (07/07), para o Conselho Municipal de Saúde. A psicóloga e diretora técnica do Gruparj Petrópolis, Geralda do Nascimento Sá e a jornalista e assessora de imprensa Talita Militão serão nossas representantes no Conselho.

A 13ª Conferência de Saúde terminou nesta terça-feira (7/7) com a eleição dos novos integrantes da sociedade civil do Conselho Municipal de Saúde (Comsaúde). Vinte instituições, entre ONGs, associações de moradores, prestadores de serviço e trabalhadores, foram eleitas durante solenidade na Casa dos Conselhos Augusto Ângelo Zanata.

XIV Encontro Médico Social sobre Doenças Reumáticas



Parcerias

PARCERIAS MANTIDAS DESDE JULHO DE 2001 A AGOSTO DE 2015

- 1 Convênio com a Farmácia Usimed – 23% de desconto nos medicamentos de marca, 50% nos genéricos e 15% em perfumaria.
- 2 Convênio com a Farmácia Tradição– 20% de desconto em qualquer medicação.
- 3 Convênio com a Farmácia Galanti – 20% de desconto em qualquer medicação.
- 4 Convênio com o SESI para consultas médicas, exames e lazer.
- 5 Convênio com o Centro de Esporte e Lazer da Prefeitura de Petrópolis para aulas gratuitas de Hidroginástica, 3ª e 5ª feiras, 10h e 16h.
- 6 Convênio com o Laboratório Baffi para exames de análise clínica
- 7 Convênio com a Usimed Material Hospitalar para empréstimo por tempo indeterminado de material de apoio como bengalas, muletas, cadeiras com rodas, cadeiras higiênicas, andadores e outros.
- 8 Convênio com a Secretaria de Cultura para a realização das aulas de ginástica com técnica de Lian Gong, nos jardins do Palácio de Cristal, 3ª feiras, 09h00min.
- 9 Convênio com a Secretaria de Saúde de Petrópolis para o fornecimento de medicação de alto custo (Methotrexate, Arava, Azulfin, Imuran, Hidroxicloroquina e Biológicos).
- 10 Convênio com a Secretaria de Educação para a realização do Projeto de Prevenção da Osteoporose – da Infância ao Idoso.
- 11 Convênio com a Clínica Radiológica Pedro II
- 12 Convênio com a Fabrica do Saber - Hidroginástica.

PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS



- Participação na reunião da “PARE” durante o EULAR 2014, Paris, França.
 - IV Fórum Latino Americano de Biossimilares, 13 e 14/08/2014, Brasília – DF.
 - Participação como membro nas reuniões mensais do Comitê de Ética em Pesquisa do INTO, RJ.
 - Participação como membro efetivo na assembléia da ANAPAR 15 de Agosto 2014.
 - Participação na reunião T2T Connect-Advisory Board, Abbvie, agosto 2014.
- Exposição do Projeto Arte & Vida - Hotel Gran Hyatt São Paulo - Promoção da BMS - 22 e 23 de Agosto 2014.
- Palestra sobre “ A importância do voluntariado” na III Jornada do GRUPAES - Vitória - ES - Setembro 2014.
- Exposição do Arte & Vida na sede do Laboratório BMS em São Paulo - 15 a 19 setembro 2014.
- Palestra “Relação médica no trabalho em conjunto com as associações de pacientes”, sede do laboratório Bristol-Myers Squibb, 15/09/2014, São Paulo, SP.

- Participação no Workshop sobre medicamentos biológicos - Hotel Maksoud - São Paulo - Novembro 2014.
- Participação na reunião Fit for Work Brasil/ Lançamento carta de Brasília - Março 2015 - Brasília.
- Reunião na sede do Laboratório Pfizer - Tema “Esclarecimento sobre a situação do TOFACITINIBE 17 de abril - São Paulo.
- Participação no Workshop sobre medicamentos biológicos São Paulo - Abril 2015 - CLAPBio.
- Participação na reunião da “PARE” durante o EULAR 2015, Roma, Itália.
- V Fórum Latino Americano de Biossimilares - Agosto de 2015 - Brasília.
- Participação no Workshop sobre Biossimilares 25/11/2014 - CLAPBio - São Paulo - SP.
- Participação no Workshop Advocacy em AR - Novembro 2014 São Paulo
- Comitê de Ética em Pesquisa Clínica do INTO - Rio de Janeiro

Outros projetos desenvolvidos

PROJETOS atualmente em desenvolvimento na sede do GRUPARJ PETRÓPOLIS

Projeto de Prevenção da Osteoporose “Da Infância ao Idoso”

Projeto de Educação em Saúde para Portadores de Fibromialgia

Projeto de Educação em Saúde para Portadores de Artrite

Projeto de Assessoria para Formação de Associação de Pacientes

Curso de Aproveitamento Total de Alimentos

Projeto Arte & Vida – Reabilitação física, emocional e social através da arte

Projeto de Assessoria Domiciliar para Portadores de Reumatismo

Projeto de Terapia Nutricional

Curso “Capacitando Educadores em Artrite” – treinamento para formar facilitadores do curso de Educação em Saúde

PROJETOS com início em 2016

>>> Lançamento da “Revista ArticulAÇÃO”, na versão online — informativo oficial do GRUPARJ PETRÓPOLIS.

>>> Lançamento do Livro “Corpo e Sentimento - Uma Só Conexão” — Mais que um livro de arte, um livro de vida apesar da Artrite.

>>> Curso de Educação em Saúde sobre Doenças Reumáticas

>>> Criação do Centro de Pesquisa Clínica

>>> Criação do Setor Farmacovigilância

>>> Inauguração do Centro de Infusão

>>> Inauguração da UNIPAC | Universidade do Paciente