



Relatório

JAN-DEZ 2020



Nossa missão é educar e mobilizar a sociedade para a importância da prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação precoce das doenças reumáticas, através da educação em saúde, em todo território nacional.

ALCANCE

Instituto Gruparj Petrópolis



PROGRAMAS

Atendimento Terapêutico

São realizados atendimentos semanais com a reumatologista Wanda Heloisa Rodrigues Ferreira, que faz o acompanhamento das pessoas portadoras de doenças reumáticas São realizados em média 50 atendimentos por mês

Fisioterapia & Alongamento

São realizados atendimentos quatro vezes por semana, atendimento individualizado e alongamento sob a responsabilidade das fisioterapeutas Edlene Assumpção dos Santos e Gisele Ferreira

Palestras Educativas

São realizadas palestras educativas uma vez por mês.

Apoio Psicológico

O apoio psicológico é oferecido através dos atendimentos em grupo, realizados uma vez por semana e dos atendimentos individuais, oferecidos de segunda a sexta sob a responsabilidade da psicóloga Geralda do Nascimento Sá. São realizados em torno de 30 atendimentos por semana.

Biodanza

A Biodança está sendo oferecida no Gruparj Petrópolis, uma vez por semana com a participação média de 20 pessoas. O objetivo é de reconstruir as experiências do corpo e as relações com as emoções, expressar sentimentos que não são comunicados no dia a dia, propiciar a integração dos participantes através do ritmo.

Oficina de Relaxamento

São oferecidas massagens do tipo relaxante, shiatsu e drenagem linfática, duas vezes por semana sob a responsabilidade da profissional Odivia Oni.



Atendimento Médico



Semanalmente pacientes com doenças reumáticas recebem atendimento especializado com a reumatologista Dra. Wanda Heloisa.

DRA. WANDA HELOISA RODRIGUES FERREIRA

wheloisa1@gmail.com

PRESIDENTE DO INSTITUTO GRUPARJ PETRÓPOLIS E REUMATOLOGISTA Atendimentos 2020



Apoio psicológico



GERALDA NASCIMENTO SÁ PSICÓLOGA

Um dos pilares do Instituto Gruparj Petrópolis é o apoio psicológico. Portanto, os pacientes podem participar semanalmente dos atendimentos individuais ou em grupo.







Alongamento Presencial e Online



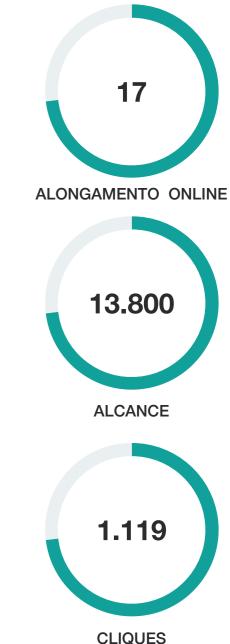
EDLENE ASSUMPÇÃO DOS SANTOS FISIOTERAPEUTA



GISELE FERREIRA DOS SANTOS FISIOTERAPEUTA

Um dos diferenciais oferecidos no Gruparj Petrópolis é o alongamento, que além de um momento de exercício direcionado, é uma oportunidade recreativa para os pacientes atendidos na instituição.





53,40%

Atendimentos 2020



Projeto Arte & Vida



COORDENADORAS

DINA COIMBRA IRENE BELMIRO

O objetivo do Projeto é a utilização da arte como meio de reabilitação física, emocional e social das pessoas com doenças reumáticas.

Utilizamos a Arte, também, como meio para desenvolver potencialidades, autoconhecimento.

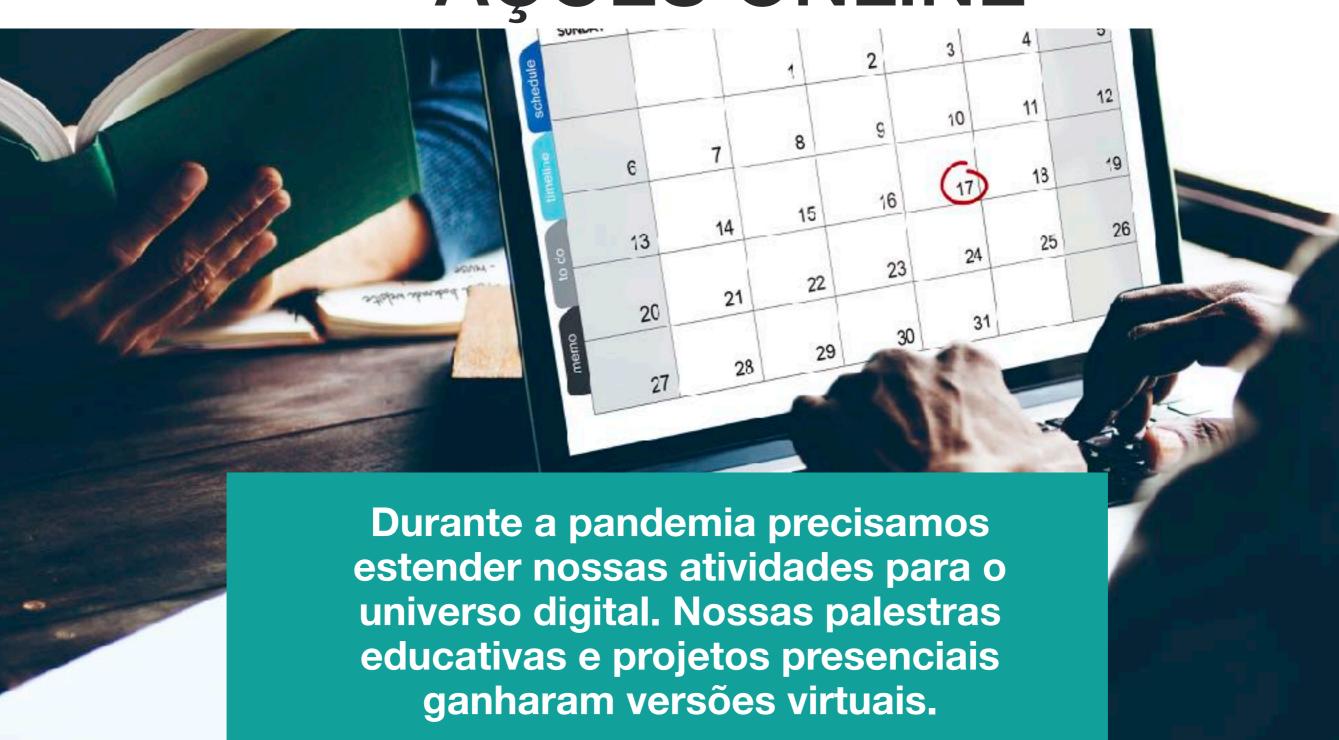
Atualmente são realizadas oficinas semanais, às sextas-feiras, com a participação média de 15 pessoas por aula.







AÇÕES ONLINE



Lives e Bate Papo online



ABRIL

REUMATOLOGIA E COVID-19



MAIO

LÚPUS E COVID-19: TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER



MAIO

ALTERAÇÕES EMOCIONAIS NO CENÁRIO DA COVID-19



MAIO

IMPORTÂNCIA DO PSICÓLOGO PARA O PACIENTE COM ESPONDILOARTRITE



NOV

O PAPEL DO PSICÓLOGO NAS ARTRITES



DEZ

WORKSHOP - LÚPUS AVANÇOS NO TRATAMENTO E CUIDADOS COM O PACIENTE





Pesquisa realizadas 2020



"Estudo correlacional dos sintomas de ansiedade, depressão e desesperança em adultos portadores de doenças reumáticas submetidos a isolamento social pela Covid-19"



Pesquisa realizada pelo Instituto Gruparj Petrópolis -Grupo de Pacientes Artríticos do Rio de Janeiro em Petrópolis e a ABRASSO -Associação Brasileira de Avaliação Óssea e Osteometabolismo

Encontro Médico Social Online



Diante da pandemia, o tradicional evento realizado anualmente pelo Instituto Gruparj Petrópolis que reunia paciente e profissionais de saúde ocorreu em formato diferente.

Nos dias 23 e 24 de julho, o 19° Congresso sobre Doenças Reumáticas que inicialmente seria presencial aconteceu online, permitindo que pacientes e profissionais de saúde de todo o Brasil e também de outros países tivessem acesso ao conteúdo. O evento reuniu cerca de 600 participantes e contou com a participação do presidente da Sociedade Brasileira de Reumatologia, Dr. José Provenza e do presidente da Sociedade de Reumatologia do Rio de Janeiro, Dr. Dante Bianchi.

De forma gratuita, os participantes tiveram acesso à conteúdos relacionados aos mitos e verdades sobre Medicações biológicas e biossimilares (Dr. Valderílio Feijó - PR), Osteoporose (Dra. Laura Mendonça - RJ), Lúpus (Dra. Natalie David - SP) e sobre As alterações emocionais nos pacientes reumáticos em tempos de isolamento social (Dra. Geralda Sá - RJ), além do mediador (Dr. Jozélio de Carvalho - BA).

No segundo dia, o painel reuniu líderes de algumas associações de pacientes, Marta Azevedo – Garce

(CE), Priscila Torres - Asopan (Panamericana), Ana Lúcia Marçal - Grupar-RP (SP) e Izabel Oliveira - ALUREUSinos (RS) para conversar sobre a relevância de suas ações no apoio às pessoas com doenças crônicas e como se lançaram no ambiente virtual para se manterem atuantes e oferecer suporte aos pacientes durante a pandemia.

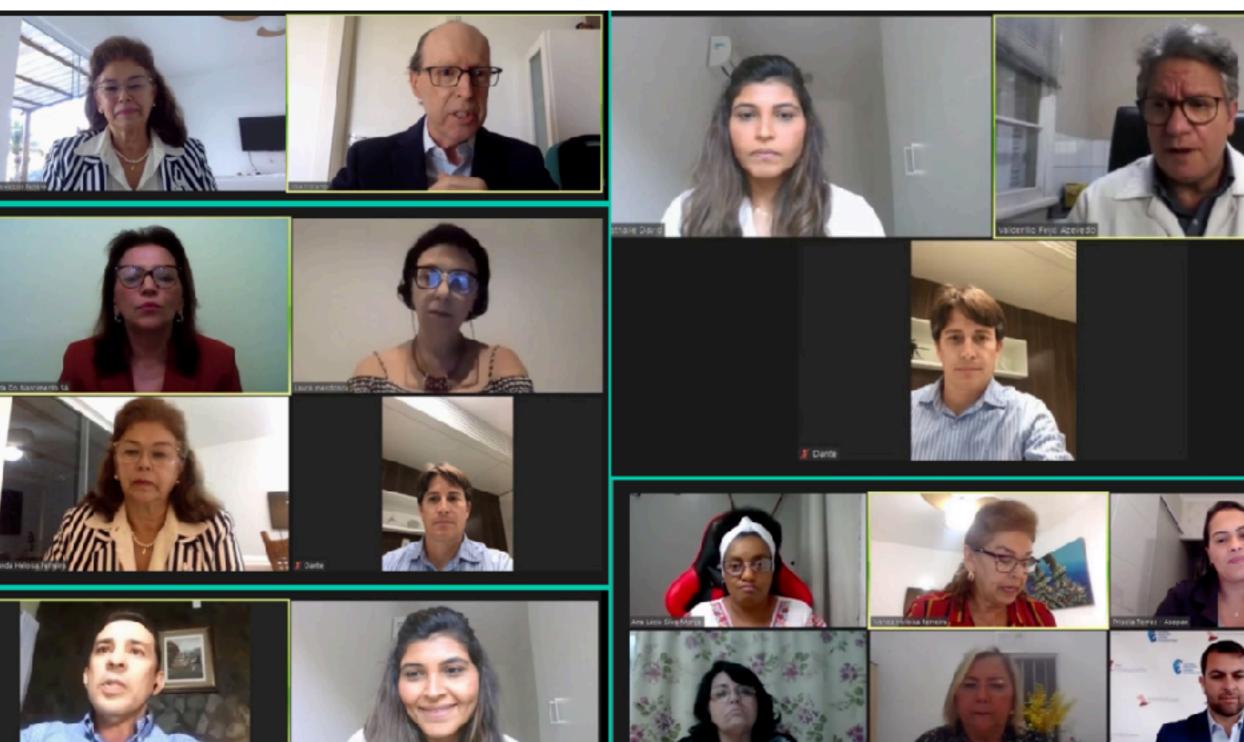
Destaca-se também a participação do norte-americano, Seth Ginsberg, presidente da associação CreakyJoints, apresentando um panorama da situação dos pacientes reumáticos nos Estados Unidos e como a instituição presidida por ele, tem apoiado os pacientes desassistidos pelo sistema de saúde no país. "Nossas associações devem ser um lugar de apoio para os pacientes que já sofrem tanto com a doença reumática, nosso papel é ser um ambiente de acolhimento e suporte para quem nos procura" encoraja, Seth Ginsberg.

Com o sucesso do Congresso Online, o Instituto Gruparj Petrópolis já antecipou que podem surgir outros projetos nos próximos meses. "Pelos bons resultados que obtivemos com esse congresso, estamos planejando a utilização desse novo modelo para outros eventos de cunho educacional e de conscientização", afirma Dra. Wanda Heloisa Ferreira, presidente do Instituto Gruparj Petrópolis.



Encontro Médico Social Online







Campanha de Conscientização

da Artrite Reumatoide e Osteoporose

O Instituto Gruparj Petrópolis realizou uma Campanha de Conscientização da Artrite Reumatoide e Osteoporose nos dias 12 a 22 de outubro.

Durante a campanha foi realizado uma variedade de atividades online, como: bate-papo, lives e palestras com especialistas; oficinas de receitas antiinflamatórias e ricas em cálcio e oficinas de alongamento online. O Gruparj Petrópolis também foi disponibilizou dois e-books gratuitos para download no site da instituição.

CAMPANHA ONLINE DE CONSCIENTIZAÇÃO DA ARTRITE REUMATOIDE E OSTEOPOROSE

LIVES



Realizadas durante a Campanha de Conscientização









A ARTE DE BEM VIVER COM ARTRITE REUMATOIDE Dra. Wanda Heloisa Ferreira. Geralda Sá

Dra. Wanda Heloisa Ferreira, Geralda Sá e Nilma Rodrigues.

MITOS E VERDADES SOBRE A ARTRITE REUMATOIDE

Thamires Bergonsini Ramos da Silva

CONHECENDO A SUA PERCEPCÃO

Dra. Tatiana Branco - Diretora médica da AMGEN Brasil

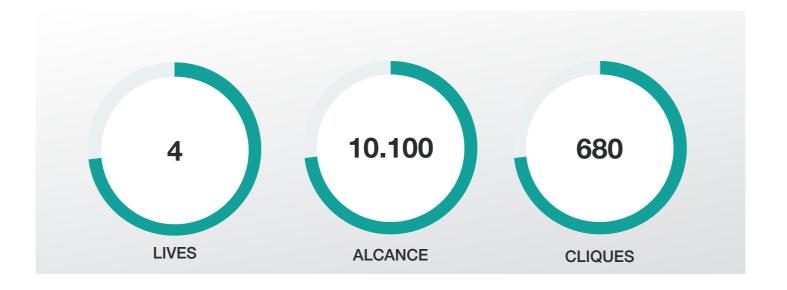
OSTEOPOROSE: UMA ABORDAGEM PRÁTICA

Dra. Laura Mendonça - UFRJ/ABRASSO

DENTIFICANDO OS FATORES DE RISCO PARA OSTEOPOROSE"OFICINA PARA APRENDER A UTILIZAR A FERRAMENTA FRAX

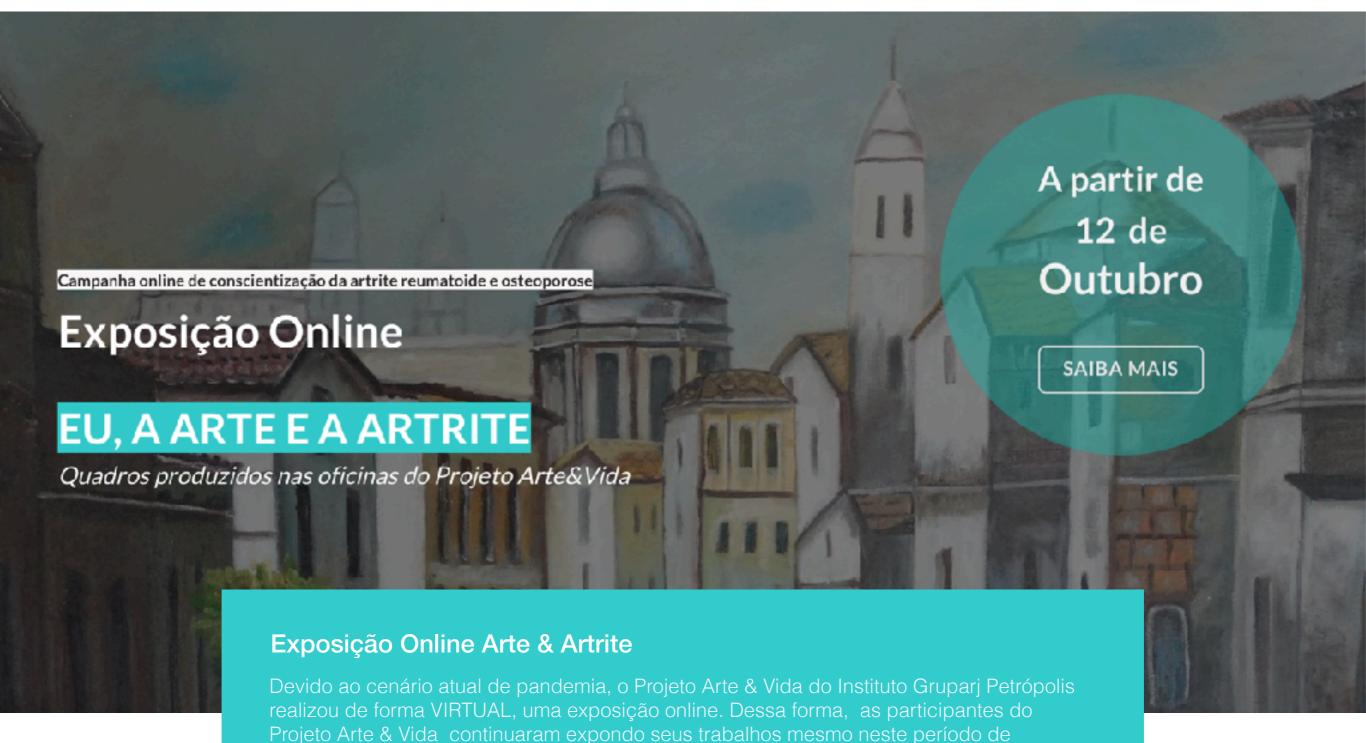
Dr. Charlles Heldan de Moura Castro -Presidente ABRASSO

ASSISTAS OS VÍDEOS - WWW.GRUPARJPETROPOLIS.COM.BR





VEJA A EXPOSIÇÃO - WWW.GRUPARJPETROPOLIS.COM.BR

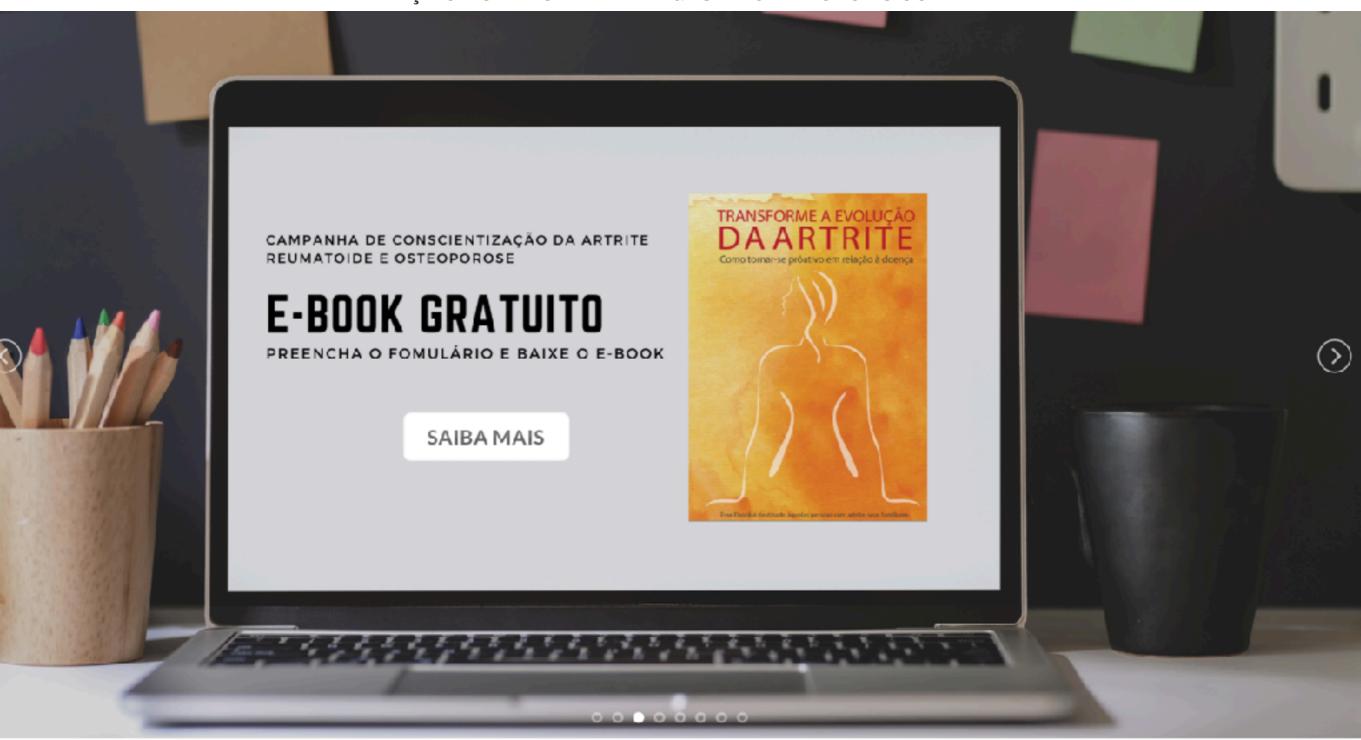


distanciamento social.

Disponibilização de Ebook Gratuito



FAÇA O DOWNLOAD - WWW.GRUPARJPETROPOLIS.COM.BR





Oficinas ONLINE

ASSISTAS OS VÍDEOS - WWW.GRUPARJPETROPOLIS.COM.BR





ALONGAMENTO ONLINE

Durante a Campanha de Conscientização sobre Artrite Reumatoide e Osteoporose, a fisioterapeuta Edlene Assumpção dos Santos realizou duas oficinas de exercícios e alongamento direcionados para pessoas com as patologias acima.

OFICINA SABOROSSO

A oficina saborOsso foi realizada pela nutricionista Rosane Ribeiro. Foram dois vídeos com receitas ricas em cálcio e dicas de receitas antiinflamatórias.

37° Congresso Brasileiro de Reumatologia



e Encontro Nacional de Pacientes



Nos dias 19 e 22 de Novembro, o Gruparj Petrópolis, esteve representado pela Dra. Wanda Heloisa Ferreira e Dra. Geralda Sá no 37° Congresso Brasileiro de Reumatologia e no Encontro Nacional de Pacientes. Durante o Congresso, Dra. Wanda Heloisa falou sobre Cenário das Associações de Pacientes em Reumatologia no Brasil-ontem, hoje e amanhã. No Encontro Nacional de Pacientes a psicóloga Geralda Sá apresentou Alterações emocionais e cognitivas em época de pandemia e Dra. Wanda trouxe o tema Educação em saúde.





Fórum da Alianza Latina



O 15° Fórum da Alianza Latina será realizado em formato digital, entre os dias 1 a 3 de dezembro, no horário das 16h às 20h.

O Gruparj Petrópolis, esteve representado pela Dra. Wanda Heloisa Ferreira - membro do conselho diretivo da Alianza, que moderou o painel sobre Farmacovigilância: como tornar seu tratamento mais seguro? com especialistas em farmacovigilância. O painel tratou sobre a importância da farmacovigilância para garantir medicamentos seguros e eficazes aos pacientes e esclareceu sobre como os pacientes podem participar mais ativamente de seu próprio tratamento.

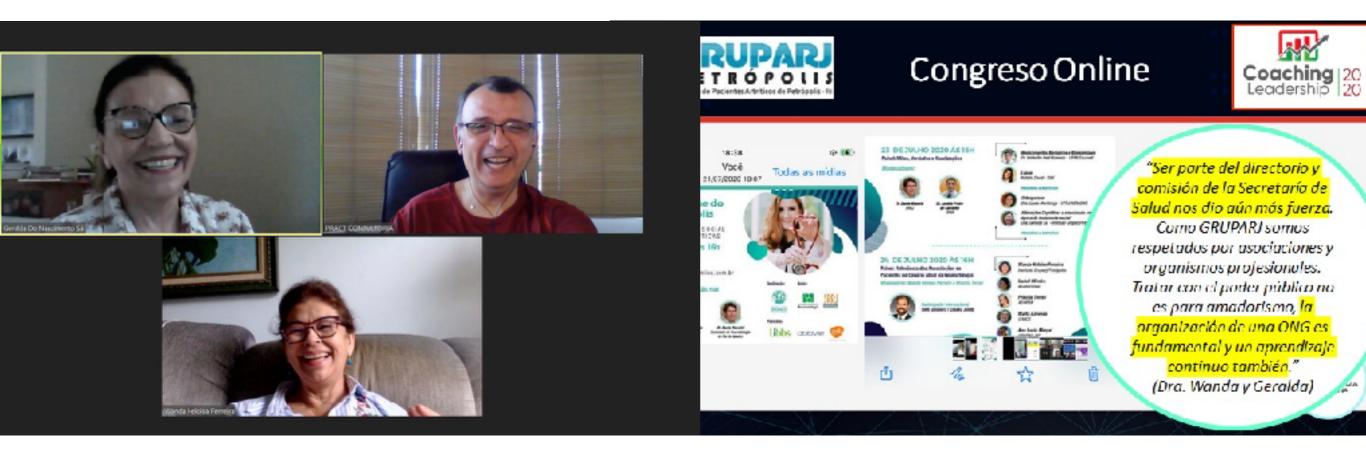




Coaching Leadership 2020



O Instituto Gruparj Petrópolis ficou no Top10 2020 das associações membro da Alinza Latina, sendo uma das selecionada para participar do Coaching Leadership, programa focado na orientação de um coach em: Planejamento e Implementação de Projetos, Advocacy e Setor Privado como Aliado







Projetos externos



Pesquisa para mapear o impacto do Covid-19 na América Latina no tratamento de pacientes crônicos durante a pandemia.

SOU PACIENTE REUMÁTICO COMO VOCÊ E TE CONVIDO A PARTICIPAR DO ESTUDO



CONVIDA

A NOSSA HISTÓRIA PODE AJUDAR A MUDAR A VIDA DE OUTRAS PESSOASI Pesquisa COnVIDa - Lança Pesquisa sobre o Impacto do Coronavírus Durante a Pandemia e Período de Quarentena com Pacientes de Doenças Reumáticas

Reunión general de miembros de ASOPAN

Account manufacture of again or provided committees of extension requires more, on committee or in providing to the 2nd forecasting the set of provided and or committees of the committee of the

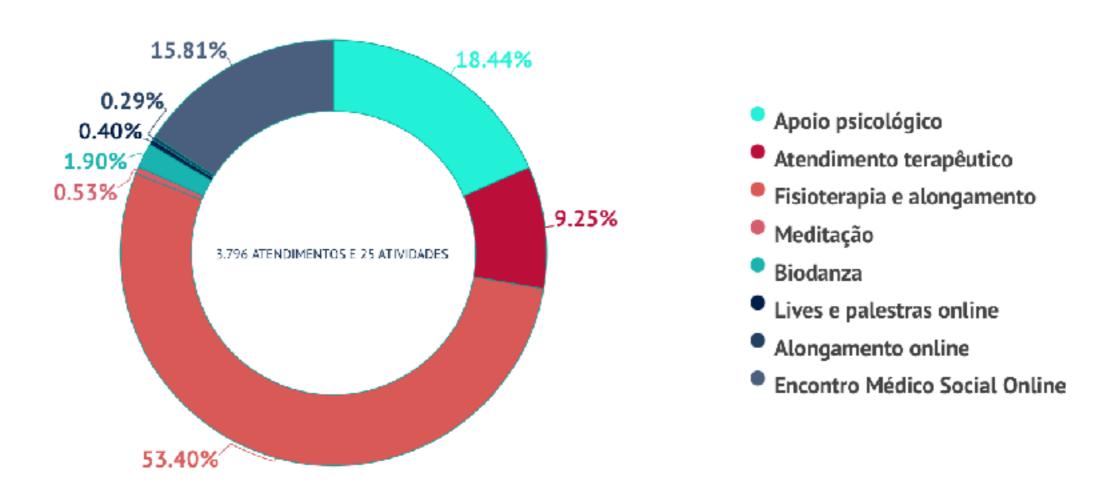
a direction de 1858/00 aparène la definition (part directió) contratad

ekstrádnicz jako postącznak osracio certam było o o



Participação das Reuniões da ASOPAN

Gráficos de Atividades



























































Parceiros Colaboradores



Rua Monsenhor Bacelar 589 Centro - 25685-113 - Petrópolis RJ

www.gruparjpetropolis.com.br 24 2242 8616