

Relatório anual

JAN  
DEZ  
2017



GRUPARJ  
Petrópolis

Grupo de Pacientes Artríticos em Petrópolis



Nosso foco  
é a Saúde

# INSTITUTO

## Missão

Educar e mobilizar a sociedade para a importância da prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação precoce das doenças reumáticas, através da educação em saúde, em todo território nacional.

## Visão

Ser reconhecida no Brasil como instituição referência de educação para as pessoas com doenças reumáticas.

## Valores

Ética  
Profissionalismo  
Respeito às pessoas  
Integridade  
Paixão

# Gruparj Petrópolis



### DIRETORIA

Wanda Heloisa Rodrigues Ferreira - Presidente  
Francisco Sales Ferreira Filho - Vice-Presidente  
Lucio Ricardo Mendonça Mario - Primeiro tesoureiro  
Silvéria Filgueira Sucar - Segundo tesoureiro  
Edlene Assumpção - Secretária Geral

### CONSELHO FISCAL

Efetivos  
Célia Maria Dias Freire  
Irene Belmiro Capistrano Inocêncio  
Clair de Vasconcellos  
Suplentes  
Suely Medeiros  
Maria da Conceição de Assis S. de Carvalho

### CONSELHO TÉCNICO

Geralda do Nascimento Sá  
Rosa Cristina Coelho Ribeiro  
Gisele Ferreira dos Santos Rispoli  
Rosane Ribeiro da Silva Jorge

### EQUIPE DE TRABALHO

- Wanda Heloisa Rodrigues Ferreira – Reumatologista
- Geralda do Nascimento Sá – Psicóloga
- Edlene Assumpção – Fisioterapeuta
- Gisele Ferreira dos Santos Rispoli – Fisioterapeuta
- Rosa Cristina Coelho Ribeiro – Terapeuta Ocupacional
- Viviane Bernardino – Nutricionista
- Talita Militão – Jornalista – Comunicação Institucional
- Cristina Almeida - Recepcionista
- Neide de Araújo, Sueli Moreira, Silvéria Sucar – Coord. da Oficina de Alimentação.
- Maria da Conceição de Carvalho – Oficina de relaxamento
- Irene Belmiro e Orlandina Coimbra – Coordenadoras do Projeto Arte & Vida
- Célia Maria Dias Freire – Coordenadora do Projeto - Arte & Artrite
- Diná Portugal – Prática de Relaxamento e Meditação
- Clara Hang – Oficina de Crochê

## Apresentação



**O Grupo de Pacientes Artríticos do Rio de Janeiro em Petrópolis - Gruparj Petrópolis** é uma Instituição de direito privado, sem fins lucrativos, fundada em 14 de Julho de 2001 servindo às necessidades e interesses das pessoas com doenças reumáticas, em especial a Artrite Reumatoide.

A instituição desenvolve várias oficinas e projetos que ajudam a cumprir sua missão de apoiar, orientar, educar e mobilizar a sociedade para a importância da prevenção, diagnóstico e tratamentos precoces dos portadores de doenças reumáticas.

Nos últimos 16 anos o Gruparj Petrópolis ampliou seu trabalho educativo ministrando o Curso de Educação em Saúde para Portadores de Artrites em várias cidades do Brasil. Atualmente contamos com 2.100 associados, 15 projetos, 40 cursos de Educação em Saúde para pessoas com Doenças Reumáticas.

Nada disso teria sido possível sem a nossa equipe de trabalho e, principalmente sem a colaboração de cada um dos nossos parceiros.

Estamos o tempo todo buscando novas maneiras de aumentar nosso impacto, comunicar nossas ações e mobilizar as nossas causas para oferecer novos caminhos gerando maior conscientização sobre doenças reumáticas.

O ano de 2017 foi intenso e muito relevante para o Gruparj Petrópolis, pois alcançamos novos e importantes passos rumo ao objetivo que norteia nosso trabalho: educar e apoiar as pessoas com doenças reumáticas.

Contamos com você nesta jornada em 2018!!!

## CIDADE

# Gruparj ganha prêmio de inovação social

O Grupo de Pacientes Artríticos do Rio de Janeiro em Petrópolis (Gruparj) ganhou o prêmio Pfizer Inovação Social - Artrite Reumatoide da indústria farmacêutica. A instituição venceu na categoria de biossimilares com uma proposta da criação de cursos online sobre atividades medicamentosas para pacientes e profissionais de saúde.

Wanda Heloisa, presidente da instituição, disse que o prêmio é muito importante que “veio a acrescentar para a instituição” e também para a cidade de Petrópolis. “Foi uma instituição sem fins lucrativos reconhecida não só aqui como externamente, é um concurso a nível nacional. Isso é muito bacana pra gente, é um reconhecimento, uma

valorização e tanto”, disse. O Gruparj, que completa 16 anos em 2017, é uma instituição assistencial que trabalha também no setor educacional, recreativo e político com relação ao tema que diz respeito aos pacientes com artrite. “Esses são os quatro pilares de uma instituição do terceiro setor, sem fins lucrativos, que trabalha apenas com parcerias para o desenvolvimento dos projetos”, explicou. Os projetos citados por Wanda são trabalhos desenvolvidos na área de consultas reumatológicas, psicológicas, fisioterápicas, reabilitações, terapia ocupacional, e até assistência nutricional. “Nossa missão é educar e mobilizar a sociedade para a importância do diagnóstico precoce das doenças reumáticas e também do seu



O Gruparj presta assistência para pacientes portadores de doenças reumáticas.

tratamento precoce através da educação e saúde, em todo o território nacional”, detalhou. O Gruparj Petrópolis já realizou mais de 36 cursos de educação e saúde no Brasil. “Atuamos em todo o país. Tentamos mudar o foco da doença para a saúde. E temos reconhecimento internacional, fazemos parte da Alianza Latina, já representamos o Brasil dentro da Liga Pan-Americana contra o Reumatismo, e também temos parceria com várias instituições da Europa e dos EUA”, completou Wanda, que é médica reumatologista e fundadora do grupo.

Além do Gruparj, a Associação dos Reumáticos de Uberlândia e Região (Arur) também ganhou o prêmio. Este, na categoria Advocacy, ao criar iniciativas para agilizar o processo de

dispensação de medicamentos de médio e alto custo. Ambas receberam R\$ 50 mil para aplicar em investimentos. A premiação foi criada pela Pfizer para valorizar iniciativas inovadoras de associações de pacientes com artrite reumatoide, que melhora a vida das pessoas acometidas por essa doença crônica altamente incapacitante. Além da premiação em dinheiro, os vencedores receberão orientações de um mentor, definido pela Pfizer, para implementar e desenvolver seus projetos, de março a setembro de 2017. “Esse prêmio foi muito importante e tudo será redirecionado à implementação desse projeto”, completou Wanda. O Gruparj fica na Rua Monsenhor Bacelar, em frente ao Educandário Terra Santa, no Valparaíso. ●

# Educação

Alcance direto de  
**800**  
pessoas



## Curso de Educação em saúde reuniu 130 participantes no Rio de Janeiro

No dia 06 de abril os pacientes do Rio de Janeiro e região participaram do 36o Curso de Educação em Saúde sobre Doenças Reumáticas. O evento foi realizado durante a Jornada Rio-São Paulo e reuniu 130 pessoas.

Ministrado pela reumatologista Wanda Heloísa Ferreira, e a psicóloga Geralda do Nascimento Sá, o curso é voltado para portadores de doenças reumáticas, familiares, cuidadores, profissionais da saúde e comunidade em geral, visando orientar e esclarecer dúvidas sobre as causas, consequências e sintomas da artrite, trocando experiências, resoluções de problemas, estratégias para aliviar os sintomas, exercícios e prevenção, dentre outros assuntos.

## Curso de Educação em saúde reuniu 120 participantes em Porto Alegre





## Curso de Educação em Saúde reuniu 550 pacientes em Florianópolis

O Gruparj Petrópolis realizou durante o 34º Congresso Brasileiro de Reumatologia em Florianópolis no mês de setembro, o Curso de Educação em Saúde sobre Doenças Reumáticas. Em torno de 550 pessoas participaram do curso, entre eles: pacientes, familiares, cuidadores e profissionais da saúde.

# UNIPAR | Universidade do Paciente com Reumatismo

## CURSO EAD SOBRE MEDICAMENTOS BIOSSIMILARES



Em 2017 decidimos que era hora de utilizarmos o vasto universo online para ampliar o acesso a todas as pessoas interessadas em conhecer e se informar sobre as particularidades, tratamentos e muitos outros vieses das doenças reumáticas. Assim, surgiu a ideia da Universidade do Paciente com Reumatismo – UNIPAR.

O Curso EAD sobre Biossimilares é a nossa primeira incursão no universo online. Nosso primeiro curso oferecido pela UNIPAR e nossa porta de entrada para uma nova plataforma de conhecimento.

O objetivo do curso é oferecer informações sobre biossimilares desconstruindo os mitos desses novos produtos terapêuticos e capacitar os participantes para o processo de decisão compartilhada quanto ao uso dos biossimilares

# Fisioterapia & Reabilitação

Atendimentos Ano  
**4.373**

## Fisioterapia

São realizados atendimentos três vezes por semana sob a responsabilidade das fisioterapeutas Edlene Assumpção dos Santos e Gisele Ferreira

## Oficina de Alongamento

São oferecidas quatro turmas por semana com a participação média de 40 pessoas e tem objetivo de restaurar a amplitude de movimento normal na articulação envolvida e a mobilidade das partes moles adjacentes à esta articulação.



## Oficina da Mão

A oficina é realizada uma vez por semana sob a responsabilidade da Terapeuta Ocupacional Rosa Cristina Coelho Ribeiro.

## Oficina de Relaxamento

São oferecidas massagens do tipo relaxante, shiatsu e drenagem, duas vezes por semana sob a responsabilidade da profissional Marilu de Carvalho.



## Apoio terapêutico & Psicológico

Atendimentos Ano  
**775**

### Apoio terapêutico

São realizados atendimentos semanais com a reumatologista Wanda Heloisa Rodrigues Ferreira, que faz o acompanhamento das pessoas portadora de doenças reumáticas São realizadas em média 50 pessoas por mês



### Terapia individual e Grupo

O apoio psicológico é oferecido através dos atendimentos em grupo, realizados uma vez por semana e dos atendimentos individuais, oferecidos de segunda a sexta sob a responsabilidade da psicóloga Geralda do Nascimento Sá. São realizados em torno de 45 pessoas por semana.



Apoio socioeducativo  
e recreativo

Atendimentos Ano

**1.195**

## Curso de Meditação | Mindfulness

O Curso tem o objetivo de ensinar técnicas da terapia cognitiva comportamental e meditação focada na atenção plena Mindfulness, no momento presente, ampliando as possibilidades de identificação dos pensamentos, sentimentos e comportamentos negativos, antes que estes sintomas reiniciem o espiral rumo aos sintomas de ansiedade, estresse, insônia e depressão.

## Palestras Educativas

Foram realizadas 19 reuniões neste primeiro semestre, tendo como média de participantes 40 pessoas.

Além das reuniões semanais, com palestras informativas, desenvolvemos várias reuniões com exercícios.



## Biodança

A Biodança é um sistema terapêutico criado pelo psicólogo chileno Rolando Toro, baseada em vivências realizadas em grupo, mediadas pela música e pela dança. A presente oficina de Biodança está sendo oferecida no GRUPARJ Petrópolis, uma vez por semana com a participação em média de 20 pessoas. O objetivo de reconstruir as experiência do corpo e suas relações com as emoções, expressar sentimentos que não são comunicados no dia a dia, propiciar a integração dos participantes através do ritmo.





## Projeto Arte & Vida

Nosso projeto tem o objetivo de utilizar a Arte como meio para desenvolver potencialidades, autoconhecimento e transformação de pessoas portadoras de reumatismo, tornando-as agentes de mudança de sua própria realidade e do seu entorno. O Gruparj Petrópolis cumpre o compromisso de implementar seus projetos sócioeducativos atuando junto aos portadores de doenças reumáticas desenvolvendo atividades de artes plásticas. O objetivo do Projeto "ARTE & VIDA" é implementar, desenvolver e multiplicar tendo sempre a utilização da arte como meio de reabilitação física, emocional e social do ser humano. Foram realizadas 4 oficinas por mês com a participação média de 12 pessoas por aula.



## Exposição no Rio de Janeiro

A Exposição das telas do Projeto Arte & Vida foi realizada em Abril durante Jornada Rio/São Paulo de Reumatologia no Hotel Prodigy, Rio de Janeiro. Em torno de 130 pessoas visitaram a exposição.



# XVI ENCONTRO MÉDICO SOCIAL SOBRE DOENÇAS REUMÁTICAS

O Grupo de Pacientes Artríticos do Rio de Janeiro em Petrópolis realizou em parceria com a SBR e a SRRJ nos dias 13 e 14 de julho, o Encontro Médico Social sobre Doenças Reumáticas. Foram 300 participantes nos dois dias de evento, com palestras e fóruns ministrados por médicos especialistas no assunto.

Nesta 16ª Edição, o Encontro concentrou-se no diálogo entre médicos, profissionais de saúde, pacientes e familiares. Na manhã do primeiro dia, as palestras abordaram desde o posicionamento da saúde pública com relação a carência no atendimento reumatológico em tempo hábil para que o paciente receba a terapia adequada; aos assuntos mais específicos, como a osteoporose e o que fazer depois de cinco anos de tratamento.

O tema central do evento foi apresentado através da palestra ministrada pela Dra. Wanda Heloisa Ferreira, presidente do Gruparj Petrópolis que levou o grupo a repensar sobre o paciente ideal e quem é ele na vida real. “O paciente ideal é resultado de uma consulta humanizada, ou seja, não existe o paciente ideal. O que existe é um paciente que tem uma relação de confiança com seu médico e como resultado se compromete com o tratamento” destacou Dra. Wanda Heloisa.

Dra. Selma Merenlender abriu a segunda manhã com uma palestra muito instrutiva sobre o risco cardiovascular nas doenças reumáticas. Já o Dr. José Roberto Provenza, abordou com muita sensibilidade sobre a Fibromialgia, com relação ao corpo, mente e os caminhos para o controle. “A doença muitas vezes é desconsiderada por familiares e alguns médicos; não é diagnosticada por exames de imagem ou laboratoriais, mas é real”. Segundo Provenza a maior incidência da fibromialgia está entre as mulheres, “talvez pela sua sensibilidade, mas também por causa da pressão resultante dos desafios sociais e culturais que a mulher tem enfrentando ao longo da história”. A psicóloga Geralda Sá foi quem fechou as sessões de palestras, falando sobre Depressão e espiritualidade.

“*O paciente ideal é resultado de uma consulta humanizada, ou seja, não existe o paciente ideal. O que existe é um paciente que tem uma relação de confiança com seu médico e como resultado se compromete com o tratamento*”. Dra. Wanda Heloisa Ferreira

## Fórum de debates

A novidade desta edição do Encontro Médico Social foi o fórum de debates amplificando e dando voz aos participantes. O impacto das doenças reumáticas na família, tema que abriu o primeiro dia de Fórum, foi abordando sob aspectos da saúde física, econômico-financeiro, emocional, social, educacional e espiritual, na perspectiva da reumatologia, terapia ocupacional, psicologia, profissional da saúde pública e da pessoa com patologias reumáticas.

O último dia de Fórum abordou um tema altamente discutido no meio da saúde pública e privada, a relação médico-paciente. O debate concentrou-se na comunicação, responsabilidade compartilhada e adesão ao tratamento. Foi amplamente discutido sobre a necessidade da empatia do médico ou profissional de saúde com as pessoas durante as consultas para construir uma relação que resulte na adesão ao tratamento. Assim como foi ressaltada a importância do empoderamento do paciente para garantir um atendimento adequado e completo. “Não se deve sair insatisfeito de uma consulta. Quando o médico não oferecer um atendimento adequado, o paciente deve confrontá-lo gentilmente, sobre sua conduta e insistir em tirar suas dúvidas. Essa é uma forma de fazer o profissional repensar sobre sua postura e até mudar de atitude com relação ao atendimento” reforçou a Dra. Blanca Elena Bica.

O Fórum foi encerrado com um pensamento unânime dos profissionais e de todos os presentes: “quando o assunto é a relação médico-paciente não há como acontecer se não tiver um processo humanizado e um profissional que exerça a profissão por vocação e amor”.



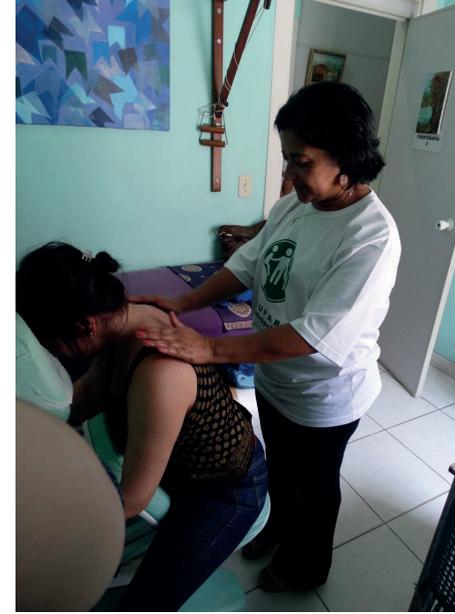
# FEIRA DA SAÚDE

## SEMANA MUNDIAL DE CONSCIENTIZAÇÃO DA ARTRITE REUMATOIDE

O Gruparj Petrópolis realizou nos dias 9, 10 e 11 de outubro a 13ª edição da Feira de Saúde. O evento reuniu mais de 350 pessoas. Nesta semana, foi realizada simultaneamente a Semana de Conscientização da Artrite Reumatoide. O evento foi aberto à população.

A Feira reuniu profissionais de várias especialidades como oftalmologista, fisioterapia, reumatologia, psicologia, massoterapia, reflexologia entre outras. Os serviços oferecidos foram: teste de glicemia, triagem de diagnóstico da artrite reumatoide, dinâmicas de exercícios, alongamento e relaxamento, reflexologia, aula de biodança, oficina da mão, exame oftalmológico, massagem antiestresse, aferição de pressão e podóloga.

“A Feira de Saúde visa mobilizar profissionais e voluntários com o objetivo de auxiliar a comunidade e atender as pessoas gratuitamente em diversas áreas da saúde. São serviços de qualidade e importantes para quem deseja colocar a saúde em dia” ressalta Dra. Wanda Heloisa Ferreira, presidente do Gruparj petrópolis.



# EVENTOS Gruparj Petrópolis 2017

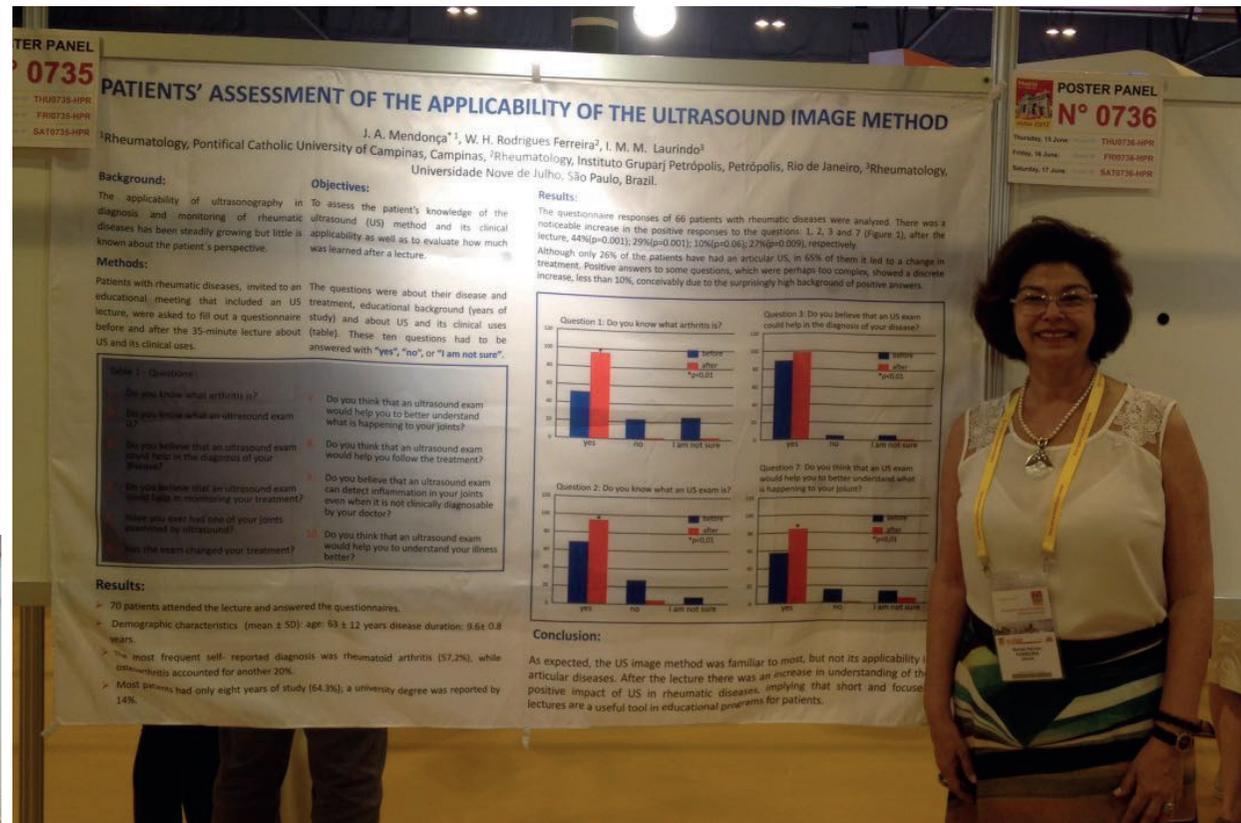
Confraternização de Natal, Feijoada Beneficente, Festa da Primavera, Festa Julina e Carnaval.



## Participação no 11o. Fórum da Alianza Latina



## IV Workshop sobre Medicamentos Biológicos Tema: "O foco é o paciente"



## Gruparj Petrópolis é a primeira associação com foco na reumatologia a expor poster no EULAR

Na 18.<sup>a</sup> edição do EULAR, Congresso Europeu Anual de Reumatologia e no XXXIV Congresso de Reumatologia, Dra. Wanda Heloisa Rodrigues Ferreira apresentou o poster sobre Ultrassonografia Articular: método de avaliação da atividade da doença em portadores de artrite.

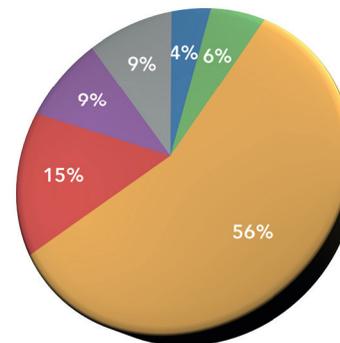
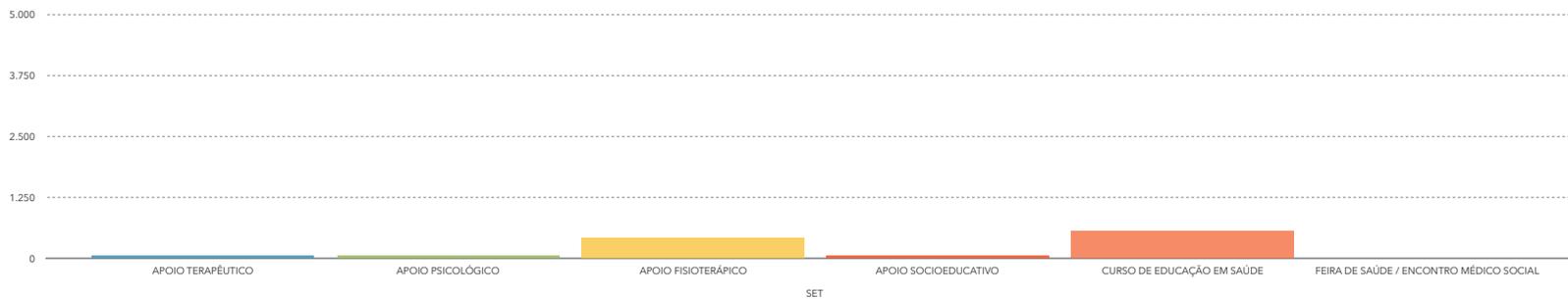
O trabalho foi desenvolvido em conjunto com o reumatologista José Alexandre Mendonça da PUC de Campinas. A pesquisa foi realizada com a participação de 97 pessoas com artrite no Instituto Gruparj Petrópolis, incluindo a realização do exame de ultrassonografia articular em mãos e pés, demonstrando atividade subclínica da doença.

JAN - DEZ 2017

# RESUMO DE ATIVIDADES

## ATIVIDADES

Descrição	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	Totais
APOIO TERAPÊUTICO (Consultas especializada)			54	53	45	33	24	8	48	46	43	14	325
APOIO PSICOLÓGICO (Consultas individuais e em Grupo)		50	50	50	50	50	50	50	50	50	30	0	450
APOIO FISIOTERÁPICO (Fisioterapia, oficina da mão, oficina de Alongamento, oficina de relaxamento)		297	496	705	440	382	474	517	433	498	327	131	4.373
APOIO SOCIOEDUCATIVO (Palestras, Biodança, Pintura, Crochê, Oficina de Meditação, Memória)		142	134	151	179	149	98	178	65	99	49	0	1.195
CURSO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE				130					670				800
FEIRA DE SAÚDE / ENCONTRO MÉDICO SOCIAL							300			412			712
<b>Total</b>													<b>7.755</b>



- APOIO TERAPÊUTICO (Consultas especializada)
- APOIO PSICOLÓGICO (Consultas individuais e em Grupo)
- APOIO FISIOTERÁPICO (Fisioterapia, oficina da mão, oficina de Alongamento, oficina de relaxamento)
- APOIO SOCIOEDUCATIVO (Palestras, Biodança, Pintura, Crochê, Oficina de Meditação, Memória)
- CURSO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE
- FEIRA DE SAÚDE / ENCONTRO MÉDICO SOCIAL

GRÁFICOS  
Resumo de  
Atvidades

# PARCEIROS

