

An abstract painting with a vibrant color palette. The top half features a blue sky with dark, branching, tree-like structures. Below this is a yellowish-orange horizon line. The bottom half is dominated by a rich red and orange color field, with dark, branching lines that mirror the structures in the sky. The overall style is expressive and textured.

Instituto Gruparj Petrópolis

Relatório Anual 2021



2021



- 2007 Sede própria Instituto Gruparj Petrópolis
- 2021 Sede já reformada com construção de auditório



“O INSTITUTO GRUPARJ PETRÓPOLIS completou 20 anos cumprindo a sua MISSÃO: educar e mobilizar a sociedade para a importância da prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação precoce das doenças reumáticas, através da educação em saúde.”

2021



ALCANCE

Atuação do Instituto Gruparj Petrópolis

2.070

Associados

30 MIL

Pessoas Alcançadas

10 MIL

Atendimentos por ano

44

Cursos realizados

Missão

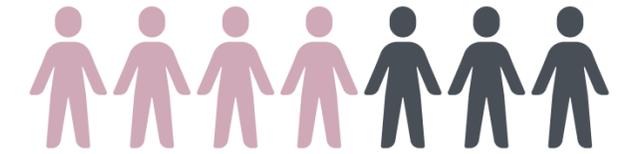
Nossa missão é educar e mobilizar a sociedade para a importância da prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação precoce das doenças reumáticas, através da educação em saúde, em todo território nacional.

O que fazemos

Em 2021, o Instituto Gruparj Petrópolis completou 20 anos realizando trabalhos em prol das pessoas com doenças reumáticas. Nossas principais atividades são: palestras, congressos, oficinas de reabilitação ocupacional através da arte - pintura, artesanato -, atendimento médico, psicológico e fisioterápico. Para isso, contamos com a efetiva colaboração de médicos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais e corporais, psicólogos, nutricionistas, arte terapeutas, que desenvolvem trabalhos interdisciplinares, atendendo à programação que otimiza a reabilitação física, emocional e social das pessoas com doenças reumáticas.

O que oferecemos

- ➔ Apoio Psicológico
- ➔ Apoio Terapêutico | Reumatologista e Nutricionista
- ➔ Apoio Fisioterapêutico
- ➔ Educação em saúde | Encontros, cursos, palestras e campanhas de conscientização
- ➔ Reabilitação através da Arte
- ➔ Terapias Integrativas



REABILITAR



EDUCAR

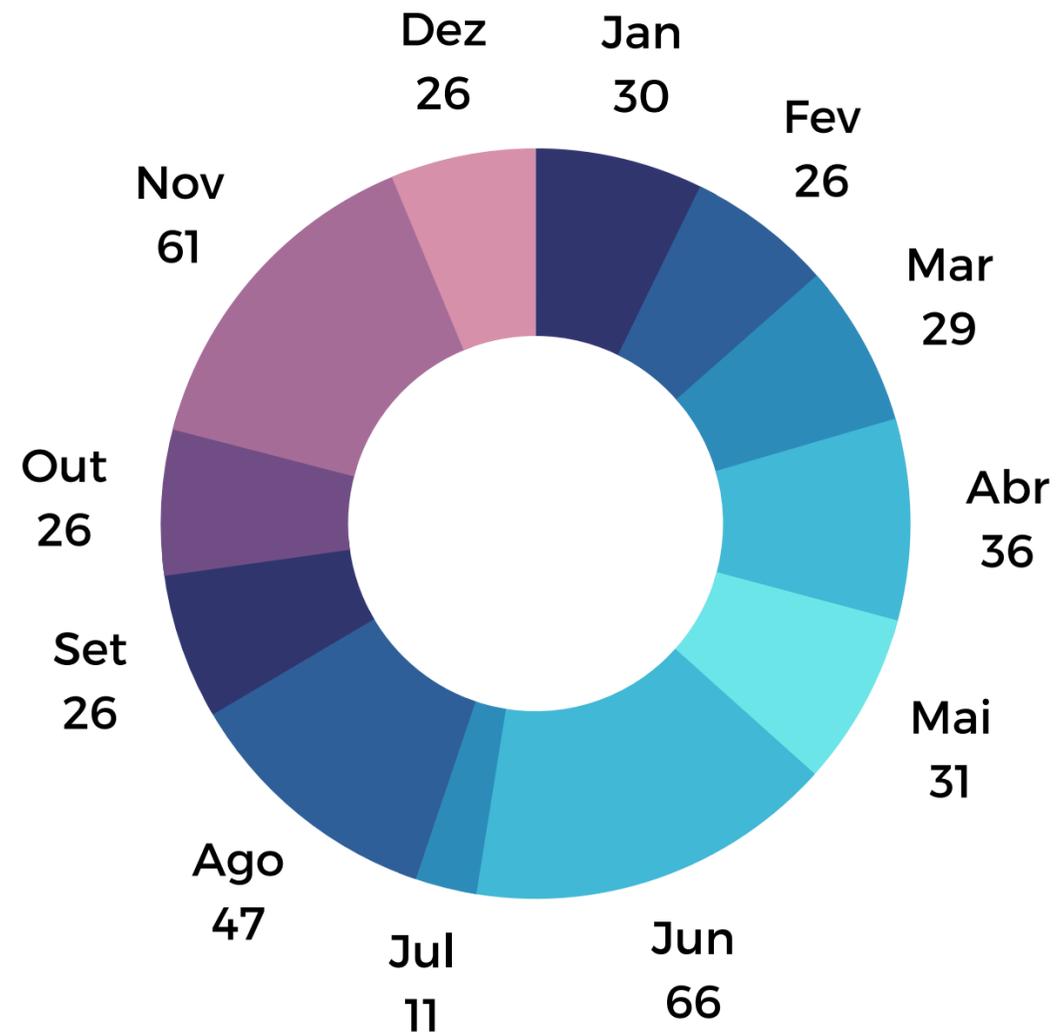


APOIAR

EIXOS DE ATUAÇÃO

APOIO TERAPÊUTICO

São realizados atendimentos semanais com a reumatologista Wanda Heloisa Rodrigues Ferreira, que faz o acompanhamento das pessoas portadoras de doenças reumáticas.



ATENDIMENTOS

414



Instituto
GRUPARJ
PETRÓPOLIS

Um dos diferenciais oferecidos no Gruparj Petrópolis é o alongamento, que além de um momento de exercício direcionado, é uma oportunidade recreativa para os pacientes atendidos na instituição.

APOIO FISIOTERÁPICO

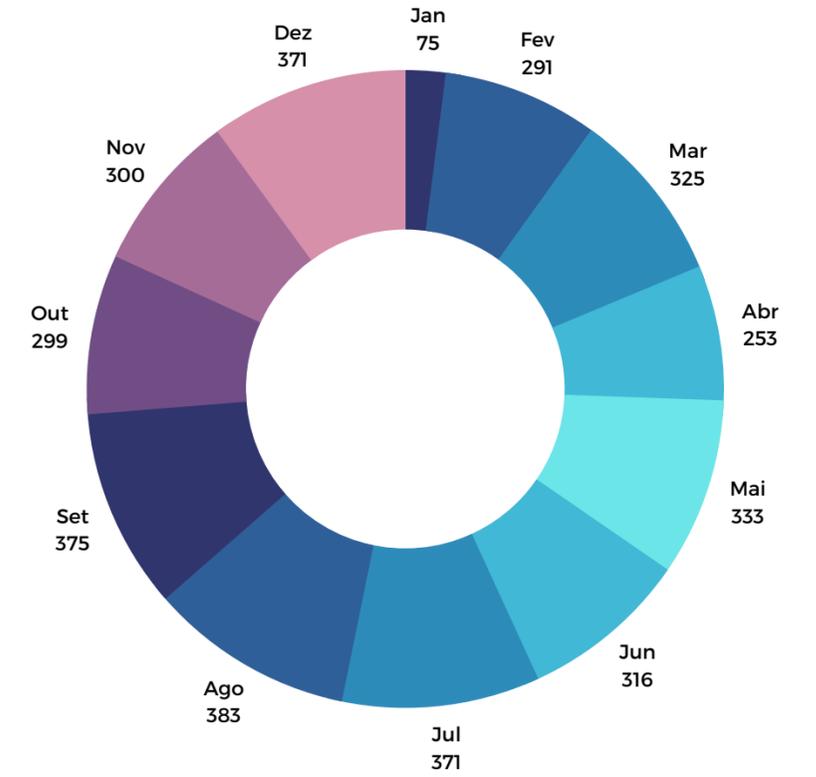
São realizados atendimentos quatro vezes por semana, atendimento individualizado e alongamento sob a responsabilidade das fisioterapeutas Edlene Assumpção dos Santos e Gisele Ferreira.



ALONGAMENTO

3.692

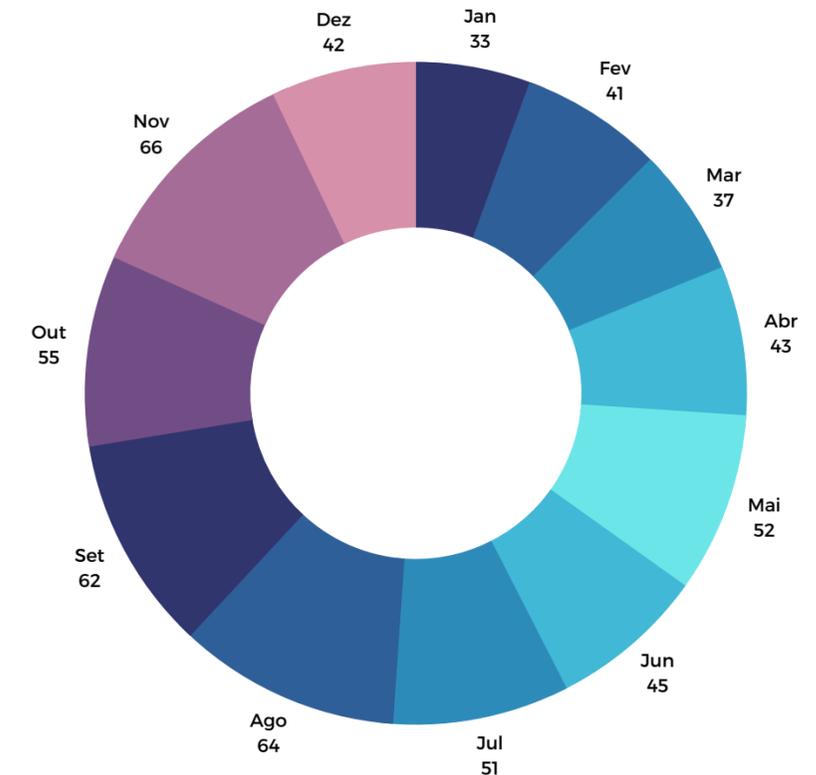
Atendimentos



FISIOTERAPIA

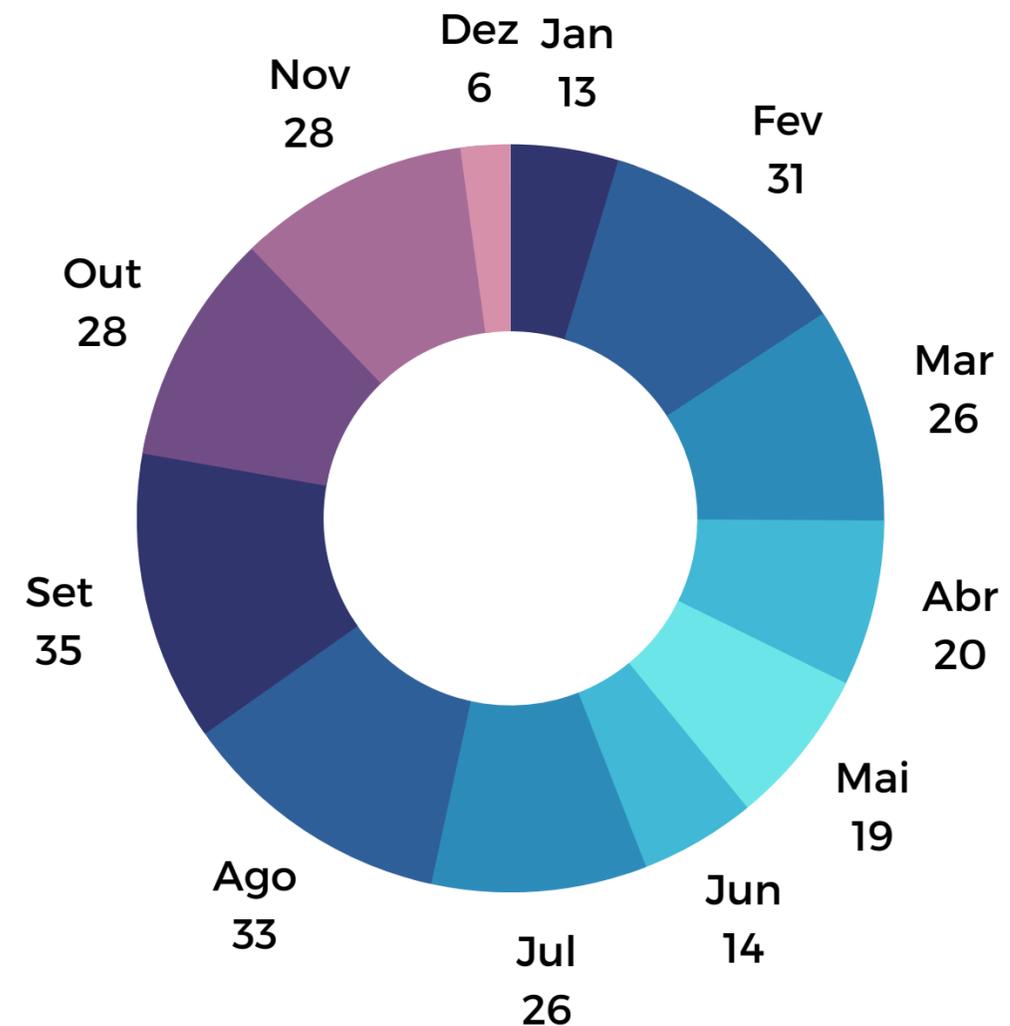
591

Atendimentos



APOIO PSICOLÓGICO

Um dos pilares do Instituto Gruparj Petrópolis é o apoio psicológico. Portanto, os pacientes podem participar semanalmente. O apoio psicológico é oferecido através dos atendimentos em grupo, realizados uma vez por semana e dos atendimentos individuais, oferecidos de segunda a sexta sob a responsabilidade da psicóloga Geralda do Nascimento Sá.



ATENDIMENTOS

279



ARTE & VIDA

REABILITAÇÃO ATRAVÉS DA ARTE

O objetivo do Projeto é a utilização da arte como meio de reabilitação física, emocional e social das pessoas com doenças reumáticas. Utilizamos a Arte, também, como meio para desenvolver potencialidades, autoconhecimento. Atualmente são realizadas oficinas semanais, às sextas-feiras, com a participação média de 10 pessoas por aula.



Projetos Arte&Vida 2021

Professora Rosa Paranhos



EXPOSIÇÕES

4



TRABALHOS

120



ALUNAS

10



Meditação



Biodanza

Retorno em 2022



Shiatsu

Retorno em 2022

Terapias Integrativas

ATENDIMENTOS
240



Instituto
GRUPARJ
PETRÓPOLIS

O Instituto Gruparj Petrópolis realizou nos dias 15 e 16 de julho, o 20º Encontro Médico Social sobre Doenças Reumáticas. Este ano foi a segunda edição totalmente online do evento, com cerca de 250 participantes inscritos de diversas lugares do Brasil e contou com a participação do presidente da Sociedade Brasileira de Reumatologia, Dr. Ricardo Xavier e do presidente da Sociedade de Reumatologia do Rio de Janeiro, Dr. Carlos Augusto Andrade.

Com o tema Os Desafios e Oportunidades na Pandemia, a vigésima edição do Encontro Médico Social teve o objetivo de trazer informações e trocas de experiências de forma acessível, nesse período de pandemia. Nos dois dias de evento, foram destacados

RJ), a importância dos cuidados integrativos no paciente de ar (Dr. Marcelo Pacheco) e, por fim, a palestra Mitos e Realidade sobre os Bioessenciais (Dra. Mariana Peixoto). No segundo dia, foram três painéis. O primeiro moderado pela Dra. Carla Dionello apresentou temas como: O Impacto do uso e abuso da Vitamina D (Dra. Laura Mendonça), Obesidade, Osteoporose e risco de fratura (Dra. Maria Lucia Fleiuss de Freitas).

O painel sobre as múltiplas faces do lúpus, moderado pela Dra. Wanda Heloisa, trouxe uma conversa sobre Lúpus infanto-juvenil (Dra. Blanca Elena Rios) e uma abordagem esclarecedora tirando a Nefrite lúpica da sombra (Dra. Nathalie David Alves).

ENCONTRO MÉDICO SOCIAL SOBRE DOENÇAS REUMÁTICAS

painéis sobre os mais recentes avanços na reumatologia e um painel especial sobre o panorama da vacinação contra a Covid-19 na América Latina e no Brasil, apresentados por renomados especialistas nacionais e internacionais.

No primeiro dia, o Painel sobre O Manejo da Artrite Reumatoide abordou aspectos como o controle da doença (Dra. Wanda Heloisa Ferreira), as diferenças no manejo da AR (Dra. Adriana Kakehasi), as perdas e ganhos na troca terapêuticas (Dr. Geraldo Castelar Pinheiro), sobre o papel das crenças do paciente na adesão e otimização do paciente (Dra. Geralda Sá -

Destaca-se também a participação Eva Maria Ruiz de Castilla – Assessora Estratégica da Global Alliance for Patient Access, América Latina GAfPA LATAM, apresentando o panorama vacinal atual da Covid19 na América Latina junto a Dra. Isabella Ballalai – Vice presidente da SBIM que apresentou o cenário brasileiro. O evento foi encerrado com a belíssima palestra do Dr. João Borzino sobre inteligência espiritual.

Os painéis e palestras do Encontro estão disponíveis no site do Instituto Gruparj Petrópolis.



Congresso GRUPARJ 2021

20º ENCONTRO MÉDICO SOCIAL SOBRE DOENÇAS REUMÁTICAS

TEMA
Desafios e oportunidades na pandemia

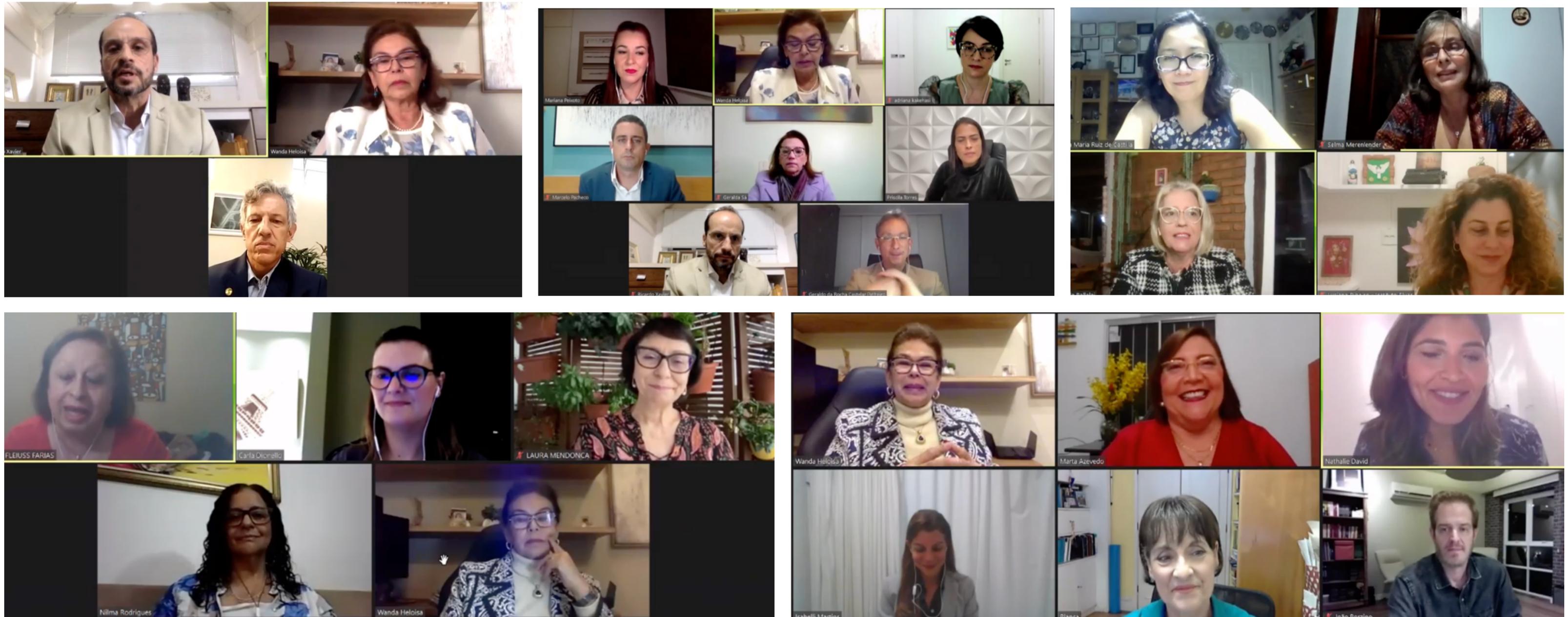
DATA: 15 E 16 DE JULHO
HORÁRIO: 16h ÀS 19h

FAÇA SUA INSCRIÇÃO
www.congressogruparj2021online.com.br



Primeiro e segundo dia de evento

Vinte e dois palestrantes



CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE ARTRITE E OSTEOPOROSE



O Instituto Gruparj Petrópolis realizou em 2021 a segunda edição online da Campanha de Conscientização da Artrite Reumatoide e Osteoporose nos dias 11 a 22 de outubro.

Durante a campanha foi realizado uma variedade de atividades online, como: bate-papo, lives e palestras com especialistas, apresentação de vídeos educativos, oficinas de alongamento. O Gruparj Petrópolis também disponibilizou dois e-books gratuitos para download no site da instituição e realizou a segunda exposição online com trabalhos das alunas do Projeto Arte&Vida.

Arte de bem viver com artrite



Conhecendo a sua percepção



Casos de sucesso: Empreendedorismo além da artrite



Tratamento não farmacológico da Osteoporose



Durante a Campanha de conscientização foram realizadas quatro lives, duas com temas relacionados a ARTRITE REUMATOIDE e outras duas voltadas para OSTEOPOROSE

A Arte de Bem Viver com Artrite Reumatoide

Dr. Ricardo Xavier, Dra. Wanda Heloisa Ferreira, Dra. Geralda do Nascimento Sá, Iara Cabreira Kobielski – Grupal, Marco Aurélio Azevedo - Garce.

LIVES REALIZADAS DURANTE A CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO

Live "Conhecendo a sua percepção" com Dra. Márjori Dulcine - diretora médica da Pfizer Brasil.

Casos de sucesso: Empreendedorismo além da Artrite com Denise Baffi – Laboratórios Baffi e Rosane Ribeiro – Buffet Toque de Tempero.

Nossa última live foi sobre Tratamento não farmacológico da Osteoporose com Dra. Vera Lucia Szejnfeld - ABRASSO e Dra. Wanda Heloisa Ferreira – Instituto Gruparj Petrópolis.





Este ano foram realizadas três exposições, duas online e uma presencial.

As telas expostas são natureza morta, geometria e abstração. Pintadas com tinta acrílica, as 17 telas, foram criadas pelas artistas com o intuito de promover o debate sobre as questões das doenças reumáticas. Seja qual for o tipo de arte que você ama, o impacto que ela causa no seu corpo físico e mente é capaz de mudar a forma como você vive e se comporta.

EXPOSIÇÃO DE TELAS ONLINE E PRESENCIAL SONHA TEU SONHO



CURSO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Após quase dois anos sem realização, o curso voltou a ser realizado presencialmente nos dias 25 e 26 de novembro em Petrópolis com a participação de 20 pessoas .

O Curso oferecido em todo o território nacional, tem o objetivo de levar conhecimento sobre tratamento, especificidades das doenças reumáticas e qualidade de vida para as pessoas com patologia reumáticas.

Já foram realizado 44 Cursos de Educação em Saúde.



TREINAMENTO

COACHING LEADERSHIP 2021

O Instituto Gruparj Petrópolis ficou no Top10 2021 das associações membro da Alinza Latina, sendo uma das selecionada para participar do Coaching Leadership, programa focado na orientação de um coach em: Planejamento e Implementação de Projetos, Advocacy e Setor Privado.



PARTICIPAÇÕES EM LIVES

Live Instagram **Segunda 16H**
10 DE MAIO

As múltiplas faces do Lúpus



Dra. Nathalie Alves Dra. Wanda Heloisa Dra. Blanca Elena Bica

Campanha do Dia Mundial do Lúpus

[instagram.com/gruparjpetropolis](https://www.instagram.com/gruparjpetropolis)

Instituto Gruparj Petropolis

Webinar

Comissão de Relação com Pacientes

13/04/2021
Terça-feira
Às 20h
Via zoom



Dra Wanda Heloisa R. Ferreira

Sociedade Brasileira de Reumatologia

Live 12/05/2021
às 19hrs



Convidada:
Geralda Sá
Psicóloga

Mediadora:
Georgina Teixeira

Tema:
Sexualidade e
Lúpus

Realização: ABRACE

Apoio: REDE NORDESTE

@abraceassociacaobaiana

WEBEYOND
WEBINAR DE ATUALIZAÇÃO EM IMUNOLOGIA

Doenças Autoimunes: Os Pacientes no Centro da Discussão

DATA: 27 DE ABRIL, TERÇA-FEIRA **HORÁRIO: 19:00**

Temas:

- Biored: "Desafio do desabastecimento de medicamentos no Brasil" e "A importância da participação dos pacientes em consultas públicas"
- Psoríase Brasil: "Objetivo da associação na informação ao paciente e sociedade, formas de tratamento, acesso ao medicamento, resolução da OMS"
- GRUPARJ: "Educação em saúde também é tratamento"

Palestrantes:



Priscila Torres Célio Silveira Dra. Wanda Ferreira Dr. Lincoln Fabricio Dr. Rodrigo Luppino

ACESSE VIA LINK:
ucbeyond.com.br

ucb Inspired by patients. Driven by science.

ReumaLive



TEMA

Dor Emocional
Prevenção do Suicídio em Pacientes Reumáticos

16/09 às 20h

Artrite Reumatoide

*** RODA DE PROSA**

AUTO ESTIMA NA ARTRITE REUMATÓIDE

24 DE SETEMBRO PARTICIPAÇÃO:



PSICÓLOGA GERALDA DO NASCIMENTO SÁ E PACIENTE CONVIDADA

DRA. MARCELA ANDRADE MÉDICA REUMATOLOGISTA

19:39

*** RODA DE PROSA**

ENVOLVIMENTO FAMILIAR NAS DOENÇAS REUMÁTICAS

25 DE SETEMBRO PARTICIPAÇÃO:



PSICÓLOGA GERALDA DO NASCIMENTO SÁ E PACIENTE CONVIDADA

DRA. WANDA HELOÍSA FERREIRA MÉDICA REUMATOLOGISTA

PARTICIPAÇÕES EM EVENTOS EXTERNOS

MIC MOVIMENTO - MOVIMENTO DE INFORMAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O REUMATISMO

O movimento MIC é uma parceria entre 4 associações de apoio ao paciente reumático no Brasil. O Instituto Gruparj Petrópolis é uma destas quatro organizações parceiras, as outras instituições são: Associação de Pacientes com doenças Reumáticas - Recomeçar/RJ, Acredite – Amigos da Criança com reumatismo e Instituto Eluar – Apoio e Conscientização aos Pacientes de Doenças Reumáticas.

O Movimento tem a finalidade de apresentar aos pacientes, familiares, amigos e população em geral a complexidade das doenças reumáticas. O MIC irá abordar com leveza temas relacionados aos aspectos técnicos e sociais da doença desmistificando a exclusão desses pacientes.

A participação do IGP no Movimento MIC responde a nossa própria missão institucional que é levar conhecimento e educação para pessoas com doenças reumáticas seus familiares, profissionais da saúde e a sociedade em geral.

FESTIVAL MIC

Nos dias 22 a 26 de setembro foi realizado Festival MIC que teve por objetivo aumentar a visibilidade sobre o reumatismo, suas vertentes e tratamentos. Foram 5 dias de muito conhecimento, conscientização e interação por meio de palestras com profissionais de saúde, atividades interativas, intervenções urbanas e oficinas com informações que enriqueceram o conhecimento da população.

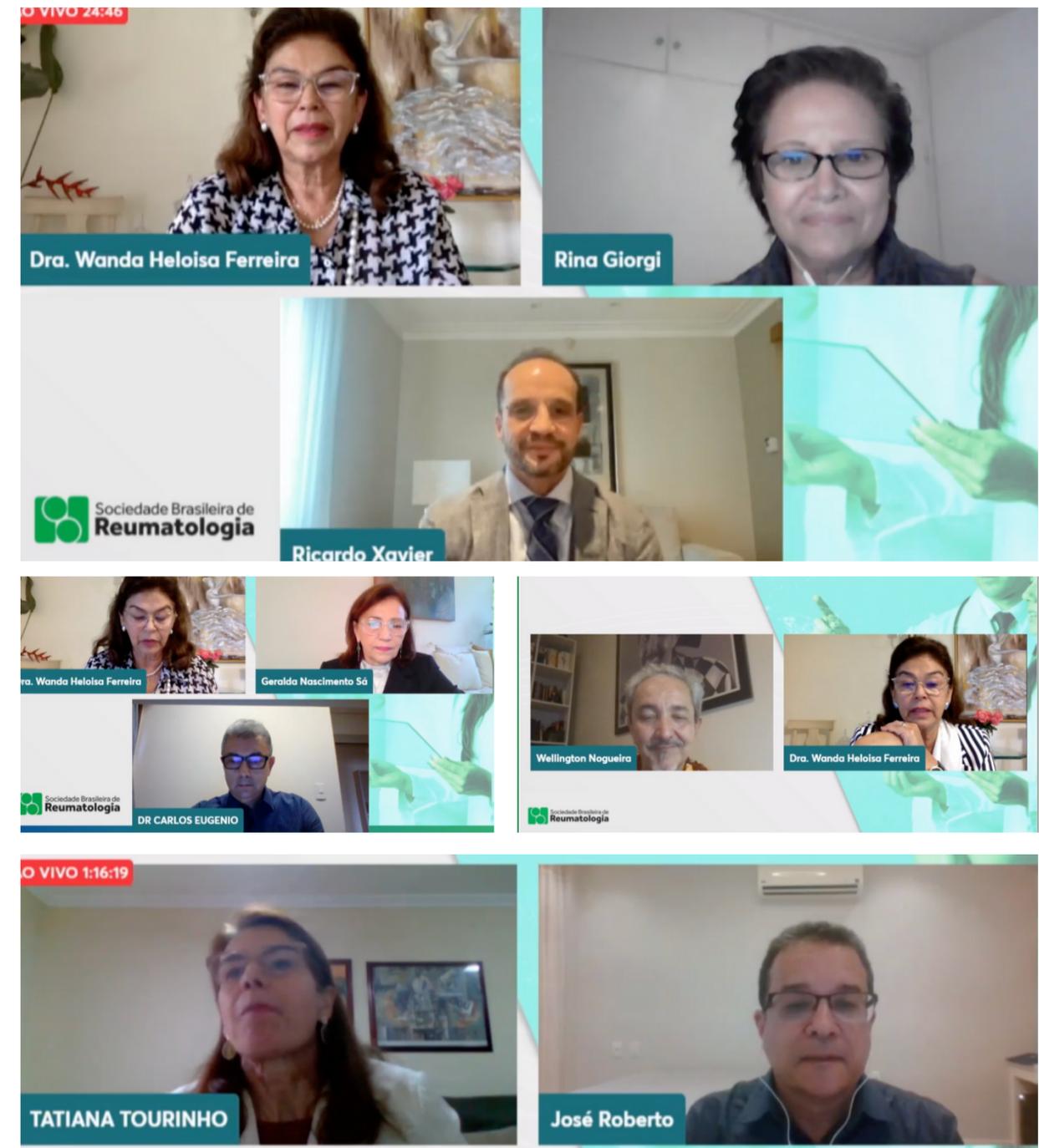


PARTICIPAÇÕES EM EVENTOS EXTERNOS

38 CONGRESSO BRASILEIRO DE REUMATOLOGIA ENCONTRO NACIONAL DE PACIENTES

Nos dias 29 e 30 de setembro o Gruparj Petrópolis, esteve representado pela Dra. Wanda Heloisa Ferreira e Dra. Geralda Sá no 38o Congresso Brasileiro de Reumatologia e no Encontro Nacional de Pacientes.

Durante o Congresso, Dra. Wanda Heloisa falou sobre Telessaúde – Prós e Contras da Assistência Remota em Reumatologia. No Encontro Nacional de Pacientes a psicóloga Geralda Sá apresentou Aspectos emocionais no processo do adoecimento durante a pandemia e Dra. Wanda trouxe o tema Educação em saúde.



PARTICIPAÇÕES EM EVENTOS EXTERNOS

FÓRUM DA ALIANZA LATINA E JORNADA SRRJ



O 16º Fórum da Alianza Latina será realizado em formato digital, entre os dias 23 a 25 de novembro, no horário das 16h às 20h.

O Gruparj Petrópolis, esteve representado pela Dra. Wanda Heloisa Ferreira - membro do conselho diretivo da Alianza,



A vida do Residente nos anos 70" foi o tema da palestra ministrada pela Dra. Wanda Heloisa na última Jornada de 2021 realizada pela Sociedade de Reumatologia do Rio de Janeiro, "De onde viemos, para onde vamos".

PARTICIPAÇÕES EM PROJETOS EXTERNOS

PESQUISA - O IMPACTO DA PANDEMIA DO COVID-19 NA AMÉRICA LATINA

Instituto Gruparj Petrópolis participou ativamente na divulgação das duas fases da pesquisa em suas redes sociais e entre seus associados.

A pesquisa foi realizada em duas fases, a primeira em 2020, com o objetivo de conhecer e apoiar as necessidades de saúde de pacientes com algum tipo de doença crônica. A Alianza Latina convida a todos a participar da pesquisa para mapear o impacto do Covid-19 na América Latina no tratamento de pacientes crônicos durante a pandemia.

Em 2021, foi realizada a segunda fase da pesquisa para pacientes e profissionais de saúde sobre o impacto da pandemia Covid-19.



PARTICIPAÇÕES EM PROJETOS EXTERNOS

CAMPANHA "EU TENHO ESCOLHA"

No mês de outubro, a Sociedade Brasileira de Reumatologia junto com a Pfizer e as associações de pacientes. O Instituto Gruparj Petrópolis foi uma das instituições participantes da campanha que foram parte das ações para conscientizar as pessoas sobre a artrite reumatoide.

EU TENHO ESCOLHA - CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A ARTRITE REUMATOIDE

A campanha Eu Tenho Escolha buscou desmistificar a doença por meio da informação e mostrar que o paciente pode viver com mais qualidade de vida.

Durante a Campanha foram realizadas várias ações online e um voo exclusivo que desenhou um sorriso no céu de São Paulo, nos lembrando que é possível continuar sorrindo e ter uma boa qualidade de vida!



PARTICIPAÇÕES EM PROJETOS EXTERNOS

CAMPANHA "VIVER É MOVIMENTAR"

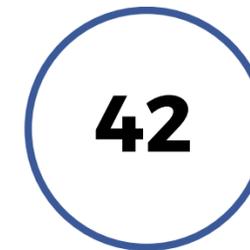
A campanha "Viver é MovimentAR – Não deixe a Artrite Reumatoide parar você", contou com uma intervenção urbana interativa na cidade de São Paulo, além da publicação de conteúdos educativos nas mídias sociais.

A iniciativa reuniu esforços da Janssen, em conjunto com a comunidade médica e com associações de pacientes, como o Instituto Gruparj Petrópolis, o Grupo de Apoio aos Pacientes Reumáticos do Ceará (Garce), o Grupo de Pacientes Artríticos de Porto Alegre (Grupal) e a Biored Brasil, projeto que reúne diferentes entidades e pacientes.



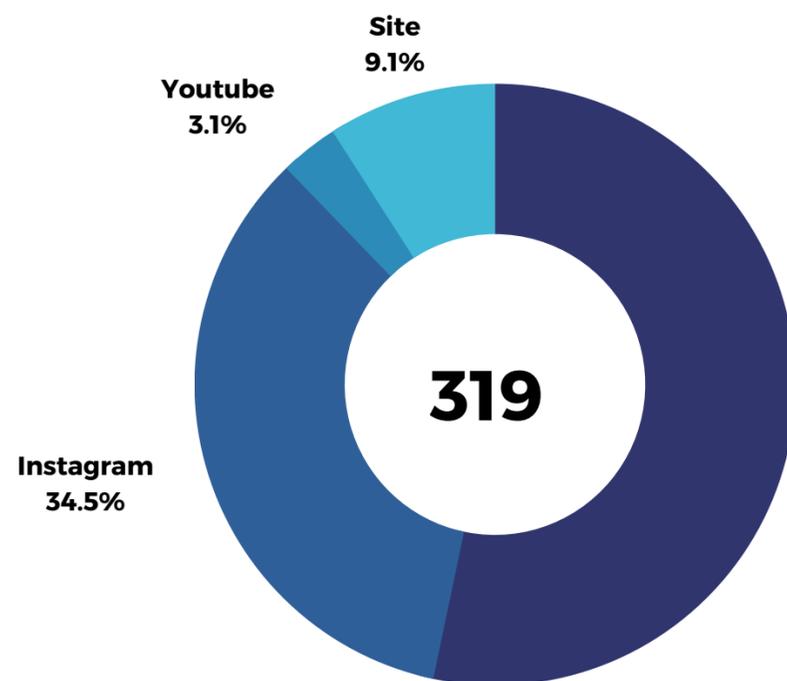
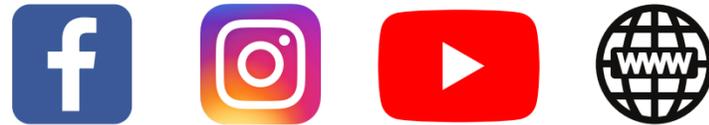
Utilização da comunicação como ferramenta de mobilização por meio de diferentes plataformas para públicos distintos; fortalece a imagem do Instituto Gruparj Petrópolis ao tornar conhecidos a causa e o trabalho da organização.

COMUNICAÇÃO

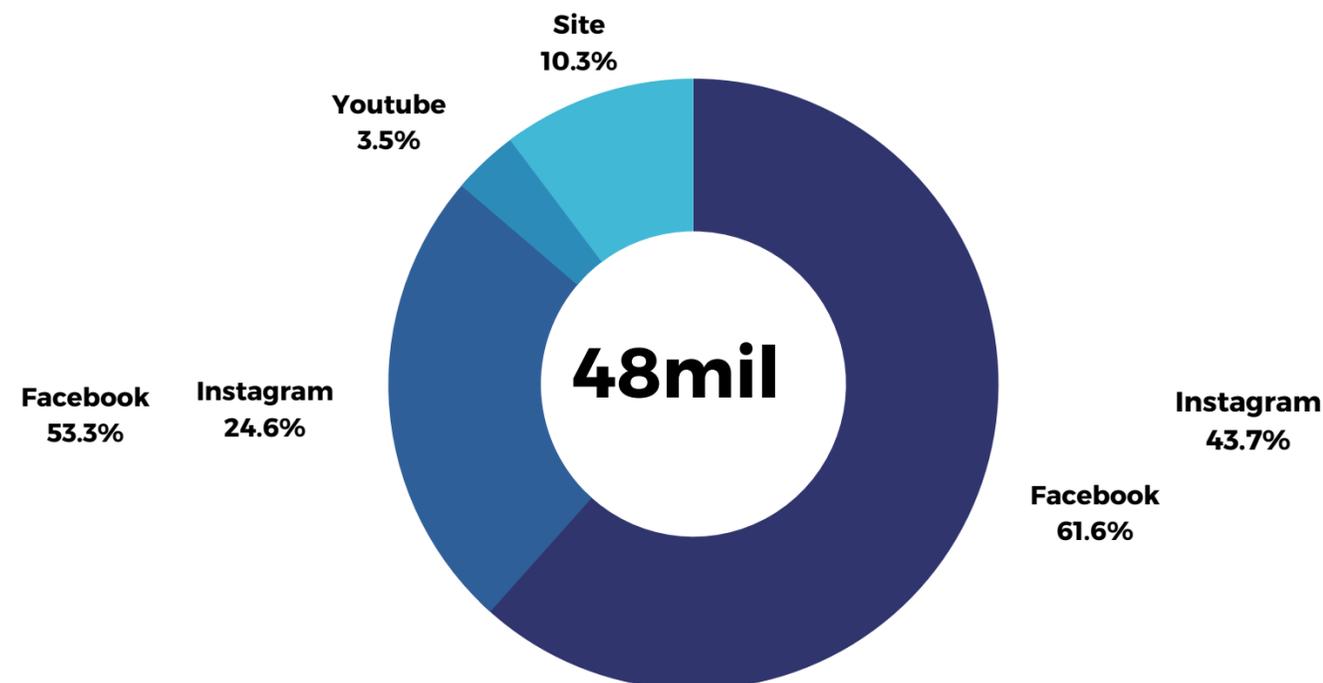


JORNAL IMPRESSO
MÍDIA ONLINE
TV
RÁDIO

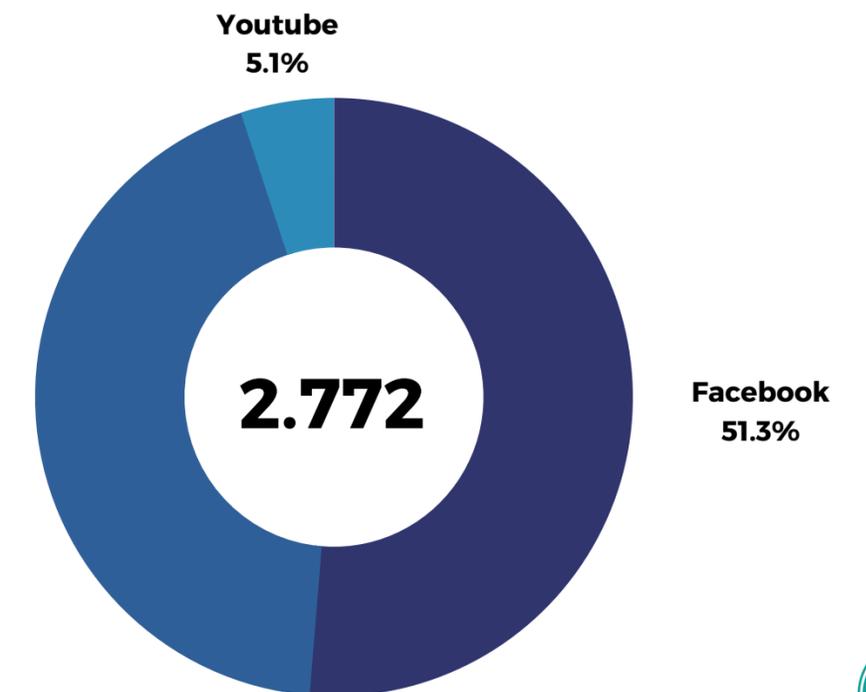
VEICULAÇÕES ESPONTÂNEA



PUBLICAÇÕES



ALCANCE/VISUALIZAÇÃO



SEGUIDORES/INSCRITOS



Parceiros Colaboradores



Instituto Gruparj Petrópolis

Rua Monsenhor Bacelar 589 Centro Petrópolis Rj
24 2242 8616

gruparjpetropolis@gmail.com
www.gruparjpetropolis.com.br



www.instagram.com/gruparjpetropolis



www.facebook.com/gruparjpetropolis



www.linkedin.com/gruparjpetropolis



www.youtube.com/gruparjpetropolis