



RELATÓRIO

2024

INSTITUTO GRUPARJ PETRÓPOLIS

JAN - DEZ 2024

Em 2024, celebramos 23 anos de atuação dedicada no Instituto Gruparj Petrópolis, focado em melhorar a vida de pessoas com doenças reumáticas. Nossas atividades incluem palestras, congressos, oficinas de reabilitação artística, além de atendimentos médicos, psicológicos e fisioterápicos. Com uma equipe interdisciplinar de médicos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, psicólogos, nutricionistas e arte terapeutas, buscamos otimizar a reabilitação física, emocional e social.

Em 23 anos, testemunhamos histórias de superação, agradecemos a todos os envolvidos e continuamos comprometidos em fazer a diferença na vida daqueles que enfrentam as complexidades das doenças reumáticas. Que os próximos anos sejam marcados por mais avanços em prol do bem-estar de todos.



O INSTITUTO GRUPARJ PETRÓPOLIS



REABILITAR



EDUCAR



APOIAR

EIXOS DE ATUAÇÃO

- ➔ Apoio Psicológico
- ➔ Apoio Terapêutico | Reumatologista e Nutricionista
- ➔ Apoio Fisioterapêutico
- ➔ Educação em saúde | Encontros, cursos, palestras e campanhas de conscientização
- ➔ Reabilitação através da Arte
- ➔ Terapias Integrativas

ALCANCE



ASSOCIADOS

2.200



PESSOAS ALCANÇADAS

30mil



ATENDIMENTO POR ANO

7mil

Visão geral das atividades Instituto Gruparj Petrópolis

JAN A DEZ 2024

Apoio Terapêutico

De maneira regular, a Dra. Wanda Heloisa realiza atendimentos semanais, estabelecendo um vínculo de confiança e cuidado personalizado com cada pessoa sob seus cuidados. Essas consultas são realizadas semanalmente.



ATENDIMENTOS NO ANO

282

Apoio Fisioterápico

Uma característica distintiva no Gruparj Petrópolis é a prática de alongamento, proporcionando não apenas um momento de exercício direcionado, mas também uma oportunidade recreativa para os pacientes da instituição. As sessões ocorrem cinco vezes por semana, sendo oferecido atendimento individualizado e alongamento com práticas criativas sob a supervisão das fisioterapeutas Edlene Assumpção dos Santos e Gisele Ferreira.



ATENDIMENTOS NO ANO

3.276

Apoio Psicológico

O Instituto Gruparj Petrópolis destaca-se pelo sólido suporte psicológico oferecido aos pacientes. Este suporte é disponibilizado semanalmente, através de sessões em grupo realizadas uma vez por semana, e também por meio de atendimentos individuais, conduzidos de segunda a sexta-feira sob a competência da psicóloga Geralda do Nascimento Sá.



Terapias Integrativas

Terapias interativas: os pacientes têm a oportunidade de engajar-se semanalmente em oficinas que incluem meditação e biodanza.



REABILITAÇÃO
ATRAVÉS DA ARTE

PROJETO ARTE & VIDA



O propósito do Projeto Arte & Vida consiste em empregar a arte como ferramenta para a reabilitação física, emocional e social de indivíduos portadores de doenças reumáticas. Além disso, utilizamos a expressão artística como um meio para explorar e desenvolver potenciais, promovendo o autoconhecimento. Atualmente, conduzimos oficinas semanais às sextas-feiras, com uma média de 09 participantes por aula sob o comando da professora Rosa Paranhos.

RESUMO 2024

TRABALHOS PRODUZIDOS

210

ALUNAS

09

EXPOSIÇÃO NATUREZA



23° Encontro Médico-Social sobre doenças reumáticas

"O PERCURSO DOS PACIENTES NA SUA LINHA DE CUIDADO: QUAL A NOSSA RESPONSABILIDADE?"

Nos dias 10 e 11 de julho de 2024, o Instituto Gruparj Petrópolis, em parceria com a Sociedade Brasileira de Reumatologia (SBR) e a Sociedade de Reumatologia do Rio de Janeiro, realizou o 23º Encontro Médico-Social sobre Doenças Reumáticas. Com a presença de 400 participantes, o evento ocorreu na sede do Instituto em Petrópolis, RJ, destacando-se como um espaço de troca de conhecimentos e fortalecimento da rede de apoio aos pacientes reumáticos.

O tema central do encontro ressaltou a importância de um cuidado contínuo e coordenado para melhorar a qualidade de vida dos pacientes reumáticos. O atendimento humanizado e centrado no paciente foi um ponto-chave, enfatizando a necessidade de envolvimento tanto dos profissionais de saúde quanto dos próprios pacientes e suas famílias no processo de tratamento.

O evento contou com a presença do Secretário de Saúde Ricardo Patulêa e a superintendente da Saúde Luana de Souza Mello na mesa de abertura do evento.

A programação começou na manhã do dia 10, com uma série de palestras que trouxeram um vasto conhecimento aos presentes. O secretário de Saúde, Ricardo Patulêa, abriu o evento com um discurso sobre a importância do suporte governamental nas iniciativas de saúde, destacando os desafios e avanços no cuidado aos pacientes reumáticos. Em seguida, Hellen Mary da Silveira de Carvalho, da SBR, discutiu a importância das associações de pacientes para a Sociedade Brasileira de Reumatologia, evidenciando como essas organizações podem influenciar positivamente na vida dos pacientes.

Carolina Cohen, do projeto Colabore com o Futuro, apresentou a palestra "O que faz sentido para o paciente e o sistema de saúde?", trazendo uma perspectiva inovadora sobre como alinhar os interesses dos pacientes com os sistemas de saúde para otimizar os cuidados. Rogério Scarabel, da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), abordou a proteção do paciente na saúde suplementar, destacando a importância da regulação e do apoio contínuo para garantir tratamentos adequados e acessíveis. Denize da Silveira Baffi, dos Laboratórios Baffi, compartilhou a percepção do paciente de uma perspectiva muito sensível e comovente, destacando a necessidade de um cuidado centrado na pessoa e ressaltando que entender a experiência do paciente é crucial para a efetividade do tratamento.



A tarde do primeiro dia foi dedicada a palestras focadas no atendimento humanizado e na adesão ao tratamento. Morgana Ohira Gazzeta discutiu a importância do atendimento humanizado, enfatizando que um tratamento eficaz vai além da medicação e inclui empatia e compreensão das necessidades individuais dos pacientes. Geralda do Nascimento Sá falou sobre o tratamento centrado na pessoa, reforçando a importância de personalizar o cuidado para cada paciente. Wanda Heloisa Ferreira, presidente do Instituto Gruparj Petrópolis, abordou a adesão ao tratamento, destacando que a continuidade e o compromisso dos pacientes com o tratamento são fundamentais para o sucesso terapêutico.

No segundo dia, 11 de julho, o encontro continuou com o Painel III, moderado por Morgana Ohira Gazzeta, focado em informações essenciais para pacientes. Maria da Glória Monteiro de Barros discutiu a importância do diagnóstico precoce e novos tratamentos para a Artrite Reumatoide, destacando avanços recentes que podem melhorar significativamente a qualidade de vida dos pacientes. Laura Mendonça abordou a saúde óssea dos idosos, enfatizando a osteoporose como uma prioridade emergente de saúde pública e a necessidade de prevenção e tratamento adequados.

Isabelle de Campos falou sobre a farmacovigilância, ressaltando a importância da conscientização sobre os medicamentos e seus efeitos, um tema crucial para a segurança e eficácia dos tratamentos. Ainda pela manhã, o Painel IV continuou com temas relevantes, como a apresentação de Francisco Andrade sobre como as doenças autoimunes afetam os olhos, oferecendo insights sobre sintomas e cuidados. Denise Falcão discutiu as afecções orais e suas prevenções, trazendo informações práticas para os participantes. Rodrigo Gaudio abordou o Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES) com manifestações cutâneas, proporcionando uma compreensão mais profunda dessas complicações.

O evento foi encerrado com o Painel V, moderado por Carla Dionello, que destacou desafios específicos no tratamento reumatológico. Blanca Elena Bica discutiu, com uma abordagem leve, o desafio da Nefrite Lúpica e a possibilidade de remissão, oferecendo esperança aos pacientes que enfrentam essa condição complexa. Selma Merenlender falou sobre Herpes Zoster: Você não precisa sentir na pele essa dor, enfatizando a importância da prevenção através da vacinação. Elisama Baisch abordou a Síndrome de GEPA, destacando os cuidados necessários e as particularidades dessa doença.

Além das palestras, o evento proporcionou momentos de relaxamento e bem-estar, criando um ambiente acolhedor e de descontração para os participantes. O encontro foi encerrado com a cerimônia de entrega dos Certificados do Curso de Capacitação na Atenção Básica para as turmas de 2023, com a presença do Diretor Geral do Hospital Alcides Carneiro, João José Cruz de Paula. Um coquetel de confraternização marcou o final do evento, celebrando o sucesso da iniciativa e reforçando o compromisso do Instituto Gruparj com o cuidado e apoio aos pacientes reumáticos.

INSTITUTO GRUPARJ PETRÓPOLIS



Campanha de Prevenção da Osteoporose

OUTUBRO 2024



Em outubro de 2024, o Instituto Gruparj Petrópolis realizou a Campanha de Prevenção da Osteoporose, reafirmando seu compromisso com a promoção da saúde preventiva e a educação em saúde para a comunidade de Petrópolis. Realizada nos dias 24 e 25 de outubro, a campanha teve como principal objetivo conscientizar a população sobre os cuidados necessários para manter uma boa saúde óssea, impactando diretamente à qualidade de vida dos participantes.

Este relatório apresenta as ações realizadas, incluindo os resultados alcançados pela campanha. Com mais de 600 atendimentos, a iniciativa ofereceu exames gratuitos de ultrassonometria de calcâneo para avaliação da densidade óssea e testes de hepatite C.

Para além dos exames, a campanha ofereceu atividades educativas, como palestras sobre osteoporose, oficina de alimentação rica em cálcio, promovendo a conscientização e envolvimento dos participantes em práticas saudáveis.

A presidente do Instituto Gruparj Petrópolis, Dra. Wanda Heloísa, destacou a importância dessa mobilização, que contou com o esforço conjunto dos profissionais.

Por meio desta iniciativa, o Instituto Gruparj Petrópolis segue cumprindo sua missão de educar, apoiar e promover a saúde de maneira acessível, fortalecendo a conscientização sobre a prevenção da osteoporose e contribuindo para uma comunidade mais saudável e informada.

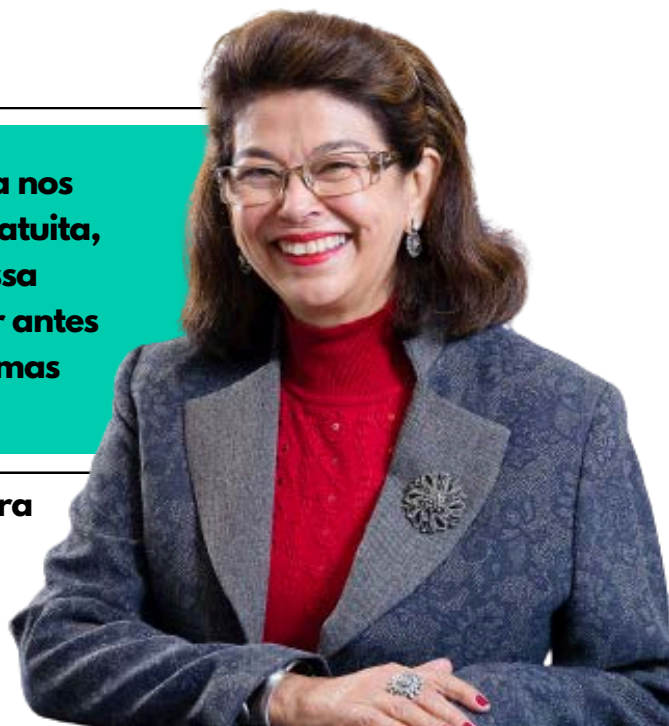
Ultrassonometria de calcâneo com avaliação individualizada

Durante a campanha, 500 exames de Ultrassonometria de Calcâneo foram realizados, com uma amostra composta por 90% de mulheres e 10% de homens, a maioria com idades entre 45 e 75 anos. A predominância feminina reflete a maior incidência de osteoporose nessa faixa etária, especialmente após a menopausa, quando a perda óssea tende a se acelerar. A ultrassonometria de calcâneo foi bem recebida pelos participantes, destacando-se pela sua praticidade e pela possibilidade de acesso rápido aos resultados. Essa iniciativa não apenas proporcionou uma triagem para a saúde óssea da população, mas também fortaleceu a conscientização sobre a importância da prevenção da osteoporose.



“ Ter o exame disponível em nossa campanha nos permitiu oferecer a população, de forma gratuita, uma avaliação do risco de osteoporose. Dessa forma, permitir que as pessoas possam agir antes que aconteça uma fratura ou outros problemas mais graves”

Dra. Wanda Heloisa Rodrigues Ferreira



Avaliação Individualizada

Após a conclusão dos exames, cada pessoa recebeu um esclarecimento individualizado de um especialista. Essa abordagem permitiu que os participantes tivessem conhecimento sobre a sua saúde óssea e como agir diante de um resultado de osteopenia.

A realização dos exames de Ultrassonometria de Calcâneo é um reflexo do compromisso do Instituto Gruparj Petrópolis em fornecer serviços de saúde e promover a conscientização sobre condições que afetam a saúde óssea da comunidade.



* Total de Exames

- 500 exames de Ultrassonometria de Calcâneo foram realizados, fornecendo um diagnóstico preventivo sobre a densidade óssea dos participantes.

* Perfil dos Participantes

- Faixa etária predominante: 45 a 75 anos
- Gênero predominante: 90% mulheres e 10% homens

Exame de detecção Hepatite C



No dia 24 de outubro, o Instituto Gruparj Petrópolis, em parceria com o Laboratório Baffi, ofereceu 186 exames de Hepatite C, de forma totalmente gratuita.

A Campanha teve o objetivo de conscientizar a população sobre a importância de fazer exames de detecção da Hepatite C. Esses testes são a principal forma de detectar essas condições e, quando detectadas precocemente, as chances de tratamento bem-sucedido aumentam consideravelmente.

A gratuidade dos testes foi uma parte fundamental da iniciativa, tornando o acesso a cuidados de saúde uma realidade para todos.



Oficina de alimentação rica em Cálcio



A Campanha de Prevenção da Osteoporose, promovida pelo Instituto Gruparj Petrópolis, teve um momento voltado para alimentação saudável no dia 25 de outubro às 14h. A nutricionista Rosane Ribeiro realizou uma oficina focada em receitas ricas em cálcio. Trinta pessoas, incluindo associados e membros da comunidade, participaram deste encontro nutritivo e informativo.

Durante a oficina, os participantes tiveram a oportunidade de aprender sobre alimentos que ajudam a fortalecer a saúde óssea. Dicas sobre como planejar refeições equilibradas e deliciosas foram compartilhadas, proporcionando às pessoas as ferramentas necessárias para incorporar escolhas alimentares saudáveis em seu dia a dia.



TUDO QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE OSTEOPOROSE

PALESTRA

No dia 25 de outubro às 10h, foi realizada a palestra: **Tudo o que você precisa saber sobre osteoporose**, o evento reuniu 70 participantes entre profissionais da saúde, pacientes e pessoas da comunidade local.

A palestra teve como objetivo fornecer informações sobre a prevenção da Osteoporose. Com foco na conscientização, os participantes tiveram a oportunidade de aprender sobre essas condições, seus sintomas, fatores de risco, métodos de diagnóstico precoce e tratamentos disponíveis.

Dra. Wanda Heloisa, especialista na área, destacou as estratégias de prevenção, além de orientações sobre quando buscar ajuda médica.

Todos os participantes receberam materiais informativos.



PROJETOS

Educação em Saúde

CAPACITAÇÃO DE PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO BÁSICA EM ARTRITE REUMATOIDE E OSTEOPOROSE 2024



Equipes de Estratégia de Saúde da Família

12

Profissionais capacitados

156

O Instituto Gruparj, em Parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Petrópolis, tem desempenhado um papel fundamental na qualificação de profissionais da Atenção Básica ao longo de 2024, promovendo capacitações voltadas para o tratamento e prevenção de Artrite Reumatoide e Osteoporose. Ao longo de 10 meses, foram capacitadas 12 turmas de Estratégia de Saúde da Família (ESF), abrangendo equipes multidisciplinares e gestores de várias unidades.

Entre as ESFs que participaram, estão as equipes da Vila Rica, Pedras Brancas, Boa Esperança, Vale das Videiras, Vila Saúde, Santíssima Trindade, Sargento Boening, Moinho Preto, Castelo São Manoel, Carangola II, Brejal e Alto da Serra I. A capacitação ofereceu aos profissionais, incluindo médicos, enfermeiros, dentistas e agentes de saúde, uma abordagem aprofundada sobre diagnóstico precoce, manejo adequado, cuidados paliativos e prevenção dessas doenças, além de discutir práticas de farmacovigilância e comunicação eficiente no atendimento aos pacientes.

Com a conclusão das 12 turmas em dezembro de 2024, o Instituto Gruparj reforça seu compromisso com a promoção de uma assistência à saúde mais humanizada e qualificada. A continuidade desse trabalho permitirá que mais profissionais estejam aptos a oferecer um cuidado integral e cada vez mais eficaz à comunidade, melhorando a qualidade dos serviços prestados na Atenção Básica.

Essas capacitações são um marco importante no desenvolvimento de estratégias que fortalecem o atendimento em saúde e beneficiam diretamente os pacientes com doenças crônicas como a Artrite Reumatoide e a Osteoporose, temas que muitas vezes exigem mais atenção e conhecimento especializado para um cuidado adequado



PROJETOS Educação em Saúde

CURSO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PESSOAS COM DOENÇAS CRÔNICAS

Ao longo do ano de 2024, o Instituto Gruparj Petrópolis com foco em sua missão de oferecer iniciativas de Educação em Saúde, realizou cinco edições do Curso de Educação em Saúde para Pessoas com Doenças Crônicas com Foco nas Doenças Reumáticas. Foram 3 cursos realizados: Teresina-PI em março, Uberlândia-MG em maio e João Pessoa-PB em agosto. Os cursos reuniram 276 pessoas com o objetivo de capacitar pacientes, familiares, cuidadores e profissionais das áreas de saúde pública, privada e do terceiro setor para desenvolverem posturas e ações educativas e preventivas em relação às doenças reumáticas, direcionadas a crianças, adolescentes e adultos em todo o Brasil. O programa é inclusivo, apresentando uma linguagem acessível aos diversos públicos atendidos e utiliza uma metodologia cuidadosamente elaborada para atender às variadas necessidades e níveis de conhecimento dos participantes.

A trajetória dessa iniciativa reflete não apenas o comprometimento do Instituto Gruparj petrópolis com a promoção da saúde, mas também com o alcance e o impacto positivo desses cursos na vida de centenas de participantes ao longo do ano.



RESUMO 2023

CURSOS REALIZADOS EM 2024

03

CIDADES EM QUE O CURSO FOI REALIZADO

Teresina -PI

Uberlândia - MG

João Pessoa - PB

NÚMERO DE PARTICIPANTES

276





Instituto Gruparj celebra Dia da Mulher com palestra e homenagem especial

No dia 5 de março, o Instituto Gruparj reuniu 30 mulheres para uma homenagem ao Dia Internacional da Mulher. A presidente da instituição, Dra. Wanda Heloisa, comandou o evento com uma palestra inspiradora, contando a história e os significados dessa data importante. Durante sua apresentação, destacou a trajetória de lutas, conquistas e o contínuo processo de empoderamento feminino ao longo dos anos.

Além da reflexão proporcionada pela palestra, as participantes foram surpreendidas com uma lembrança especial, um gesto simbólico que reforçou o acolhimento e a valorização da força de cada mulher presente.

Cine Gruparj estreia com exibição do filme “Maudie: Sua Vida e Sua Arte”

No dia 19 de abril, o Instituto Gruparj realizou o Cine Gruparj, reunindo 40 pessoas no auditório da instituição, para a exibição do filme “Maudie: Sua Vida e Sua Arte”. A obra retrata a trajetória da artista canadense Maud Lewis, que superou as limitações da artrite reumatoide e desafios sociais para conquistar reconhecimento com sua arte.

O evento emocionou os presentes e estimulou reflexões importantes sobre a superação de desafios físicos e os preconceitos enfrentados por pessoas com doenças crônicas. A exibição foi seguida por um bate papo, reforçando o papel do Cine Gruparj como espaço de aprendizado e diálogo sobre temas relevantes.



EVENTOS Internos

Palestra sobre gestão financeira com especialista em Administração Estratégica

JUNHO

Na quinta-feira, 27 de junho de 2024, o auditório do Instituto Gruparj Petrópolis recebeu Luiz Carlos Monteiro, especialista em Administração Estratégica, para uma palestra voltada ao controle de despesas e gestão de finanças pessoais e familiares. O evento reuniu 30 participantes interessados em adquirir conhecimentos para alcançar uma vida financeira mais equilibrada.

Durante a apresentação, Monteiro compartilhou dicas práticas e estratégias eficientes para melhorar a administração de recursos, oferecendo aos presentes ferramentas para lidar de forma mais consciente e organizada com as finanças do dia a dia. Os insights apresentados foram amplamente elogiados pelo público, que considerou o conteúdo útil e aplicável à realidade cotidiana.



Projeto Arte e Vida realiza oficina sobre precificação com consultora do Sebrae-RJ



No dia 20 de agosto, as alunas do Projeto Arte e Vida participaram de uma oficina prática sobre “Como Definir o Preço de Vendas”, conduzida pela consultora Ana Nascimento, do Sebrae-RJ. O encontro aconteceu às 14h e teve como objetivo capacitar as participantes a estabelecer preços justos e competitivos para seus produtos no mercado.

Durante a atividade, as alunas aprenderam estratégias fundamentais de precificação, considerando custos, margem de lucro e posicionamento no mercado. A oficina foi marcada por orientações práticas que visam fortalecer a autonomia das participantes no desenvolvimento de seus negócios.

A iniciativa é mais um passo significativo do Projeto Arte e Vida no incentivo ao empreendedorismo e à profissionalização de suas alunas.

EVENTOS Internos



Associados do Instituto Gruparj participam de visita cultural ao CCBB no Rio de Janeiro

MARÇO

Na segunda-feira, 18 de março, 42 associados do Instituto Gruparj Petrópolis participaram de uma visita ao Centro de Cultura do Banco do Brasil (CCBB), no Rio de Janeiro. A atividade foi realizada em parceria com o projeto “Passeio do Bem”, do programa RJ para Todos, que busca ampliar o acesso a espaços culturais e turísticos no estado.

Durante o passeio, o grupo teve a oportunidade de explorar as exposições e instalações do CCBB, vivenciando momentos de aprendizado e enriquecimento cultural em um dos espaços mais emblemáticos da capital fluminense. A iniciativa reforçou o caráter inclusivo do projeto, que promove experiências lúdicas e acessíveis para todos os participantes.

A parceria entre o Instituto Gruparj e o “Passeio do Bem” reflete o compromisso com a promoção de atividades que estimulam a convivência, a inclusão e o acesso à cultura, fortalecendo o impacto positivo junto aos associados.



Associados do Instituto Gruparj participam de visita cultural ao Museu da Fiocruz e ao Centro de Tradições Nordestinas no Rio de Janeiro

NOVEMBRO

No dia 29 de novembro, um grupo de associados do Instituto Gruparj Petrópolis, sob a coordenação da psicóloga Geralda Sá, realizou um passeio cultural que reuniu aprendizado e valorização das tradições brasileiras.

A primeira etapa do roteiro foi o Museu da Vida Fiocruz, no Rio de Janeiro, onde os participantes exploraram um ambiente que combina ciência, história e arte.

O grupo, também, visitou o Centro de Tradições Nordestinas, um espaço dedicado à cultura e às raízes do Nordeste brasileiro. Entre apresentações culturais e a degustação de pratos típicos, os associados puderam vivenciar um pouco da riqueza e diversidade dessa tradição.

A iniciativa, organizada pelo Instituto Gruparj, proporcionou momentos de integração, aprendizado e valorização cultural, destacando a importância de ações que promovem o bem-estar dos associados.

EVENTOS Internos

Dia Mundial de Conscientização sobre Artrite Reumatoide

Hoje, 10 de outubro, o Instituto GRUPARJ Petrópolis promoveu uma ação especial em comemoração ao Dia Mundial da Artrite Reumatoide, celebrado oficialmente em 12 de outubro.

A data é um marco importante na conscientização sobre a artrite reumatoide, uma doença autoimune que afeta milhões de pessoas no mundo. O objetivo do evento foi informar sobre a importância do diagnóstico precoce e o tratamento adequado, promovendo mais qualidade de vida para quem convive com a doença.

A ação começou com uma sessão de alongamento conduzida pela fisioterapeuta Edlene Assumpção, trazendo bem-estar aos participantes.

Em seguida, a Dra. Wanda Heloisa Ferreira, presidente do GRUPARJ, ministrou uma palestra esclarecedora, abordando sintomas, tratamentos e a importância de cuidar da saúde das articulações.

Os presentes também receberam materiais informativos, reforçando o compromisso de difundir conhecimento e ajudar na prevenção. Juntos, fazemos a diferença!



EVENTOS Beneficentes

Jantar Beneficente em prol do Instituto Gruparj Petrópolis



Na noite de 12 de julho de 2024, o Instituto Gruparj Petrópolis realizou sua aguardada festa beneficente “Nos Tempos da Brilhantina”, reunindo 70 participantes no Pátio 42, em Petrópolis. Com a temática inspirada nos anos 60 e 70, o evento trouxe uma atmosfera nostálgica e envolvente, marcada pela animação do DJ Carlinhos.

Os convidados, muitos deles caracterizados com trajes da época, aproveitaram a oportunidade para reviver a magia de décadas icônicas, enquanto contribuíam para o trabalho realizado pelo Instituto Gruparj.

A festa não apenas divertiu os presentes, mas também destacou a importância do apoio comunitário para a continuidade das ações do Instituto Gruparj.



Tradicional feijoada Beneficente em prol do instituto gruparj petrópolis



No último domingo (05/05), a Feijoada Beneficente, promovida em apoio ao Instituto Gruparj Petrópolis, reuniu cerca de cem participantes no último domingo, entre eles figuras proeminentes, empresários locais, membros da comunidade médica e entusiastas petropolitanos envolvidos com causas sociais. Num ambiente marcado por momentos confraternização, os presentes foram embalados pelas notas envolventes do talentoso cantor Bruno Chiozzo, cujo repertório eclético de sambas e música popular brasileira adicionou uma atmosfera vibrante ao encontro.

A Feijoada Beneficente angariou recursos para fortalecer as atividades da instituição..

Conselho Municipal



Participação Conselho Municipal de Saúde

Em 2024, o Instituto Gruparj Petrópolis deu continuidade na participação ativa no Conselho Municipal de Saúde, representado pelas conselheiras Dra. Geralda Sá e Dra. Wanda Heloisa Ferreira. Por meio de suas contribuições técnicas, as conselheiras desempenharam um papel fundamental na discussão e formulação de políticas públicas de saúde, reforçando o compromisso do Instituto gruparj Petrópolis com a promoção de uma assistência integral e de qualidade à população.



Participação Conselho Municipal do Idoso



Em 2024, o Instituto Gruparj Petrópolis expandiu sua atuação em defesa dos direitos sociais ao ingressar no Conselho Municipal do Idoso, com representação das conselheiras Dra. Geralda Sá e Dra. Wanda Heloisa Ferreira. Essa nova frente de trabalho reforça o compromisso do Instituto Gruparj com a garantia de políticas públicas que promovam a qualidade de vida, a saúde e o bem-estar da população idosa de Petrópolis.



Projeto Anel solidariedade

O Instituto Gruparj Petrópolis realizou uma troca de lacres na Fase, fortalecendo laços de solidariedade. Além disso, recebeu uma cadeira de rodas para beneficiar seus associados.

Essa ação simples, mas significativa, demonstra o poder da comunidade em fazer a diferença na vida daqueles que mais precisam. Juntos, somos capazes de construir um mundo mais inclusivo e compassivo.



EVENTOS Externos

FÓRUM DA ALIANZA LATINA



Instituto Gruparj Petrópolis marca presença no 18º Fórum da Aliança Latina, em Santiago, Chile

O Instituto Gruparj Petrópolis participou do 18º Fórum da Aliança Latina, realizado de 28 de fevereiro a 1º de março de 2024, no Hotel Renaissance, em Santiago, Chile. O evento reuniu líderes de associações de pacientes de toda a América Latina para um programa intensivo de capacitação estratégica, abordando temas como advocacy, arrecadação de fundos, comunicação e dados para a saúde, com o objetivo de fortalecer as habilidades e competências dos participantes.

Representando o Instituto Gruparj, a Dra. Wanda Heloisa Ferreira e a Dra. Geralda do Nascimento Sá tiveram um papel de destaque no fórum. A Dra. Geralda Sá contribuiu com dinâmicas interativas focadas no bem-estar físico, emocional e social dos participantes, proporcionando uma experiência integrada e enriquecedora ao longo dos três dias do evento.

Além das sessões de capacitação, o fórum também contou com a eleição do novo Comitê Executivo da Aliança Latina, reforçando o compromisso da rede com o aprimoramento contínuo de suas atividades e ações.

EVENTOS Externos

ASIF COUNCIL MEETING 2024 EM BOGOTA



Nos dias 17 a 19 de outubro, a Dra. Wanda Heloisa, representando o Instituto Gruparj Petrópolis, participou do Council Meeting 2024, realizado em Bogotá e promovido pela ASIF. Durante o evento, ela apresentou um pôster da instituição, destacando as iniciativas desenvolvidas no Brasil.

O encontro contou com a presença de representantes de 25 organizações membros, que participaram de um workshop sobre as necessidades de apoio psicossocial para pessoas com axSpA e o papel crucial das organizações de pacientes nesse cenário.

Após a primeira Reunião Regional da América Latina, organizada pela ASIF e ASOPAN na quarta-feira, as duas organizações assinaram um Memorando de Entendimento (MOU) com o objetivo de fortalecer futuras colaborações.

O evento foi encerrado com apresentações inspiradoras de membros de diferentes países, incluindo Panamá, Lituânia, Argélia, Noruega, Índia, Reino Unido, Brasil e Alemanha, que compartilharam suas experiências e trabalhos realizados em suas respectivas regiões.

Spotlight on IMAS Viena 2024

O evento Spotlight on IMAS aconteceu no dia 11 de junho em Viena e reuniu pessoas vivendo com axSpA, representantes de organizações de pacientes, reumatologistas, pesquisadores e alguns parceiros da indústria



EVENTOS Externos**CAMPANHA NACIONAL
DE CONSCIENTIZAÇÃO E
PREVENÇÃO DAS
DOENÇAS REUMÁTICAS**

No dia 1º de setembro, a Sociedade Brasileira de Reumatologia realizou a Campanha Nacional de Conscientização e Prevenção das Doenças Reumáticas em diversas capitais do Brasil.

No Rio de Janeiro

O Instituto Gruparj Petrópolis, esteve presente no Parque dos Patins, na Lagoa, junto a Sociedade de Reumatologia do Rio de Janeiro e outras instituições, promovendo a conscientização sobre as doenças reumáticas. O evento foi um sucesso e contou com distribuição de cartilhas informativas e muita interação com o público.

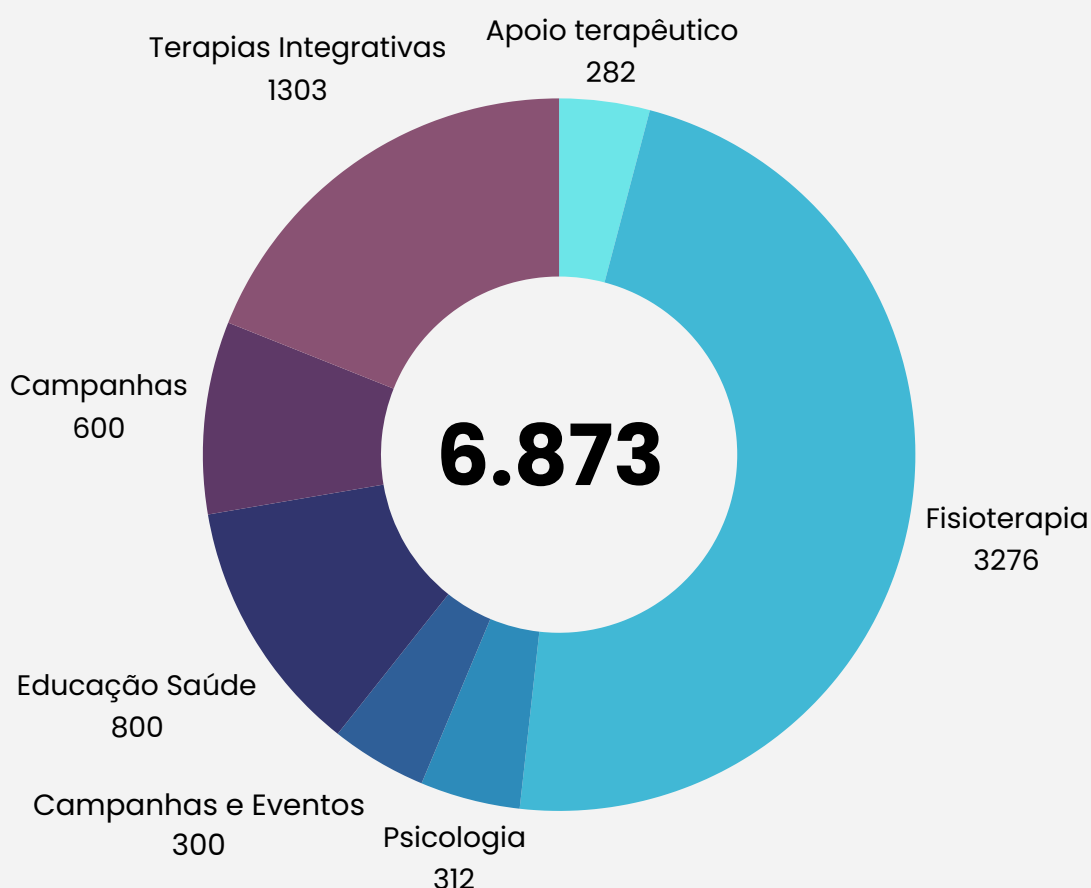
**ReumaRio 2024**

Dra. Wanda Heloísa Ferreira, presidente do Instituto Gruparj Petrópolis, participou do Reumário 2024, evento organizado pela Sociedade de Reumatologia do Rio de Janeiro nos dias 9 e 10 de agosto. Nesta edição, o congresso centrou-se na temática "Mimetizadores das Doenças Reumáticas", abordando questões de elevada pertinência para a comunidade médica e promovendo o avanço do conhecimento especializado na área.

RESUMO DE ATIVIDADES

“O INSTITUTO GRUPARJ PETRÓPOLIS completou 23 anos cumprindo a sua MISSÃO: educar e mobilizar a sociedade para a importância da prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação precoce das doenças reumáticas, através da educação em saúde.”

VEJA NOSSAS AÇÕES EM NÚMEROS



COMUNICAÇÃO

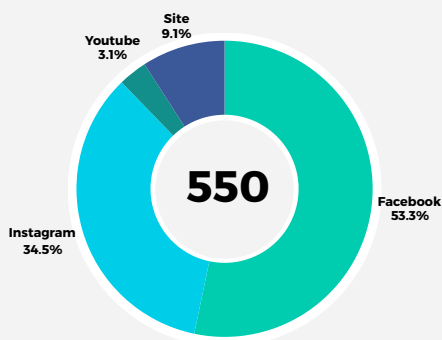
Utilização da comunicação como ferramenta de mobilização por meio de diferentes plataformas para públicos distintos; fortalece a imagem do Instituto Gruparj Petrópolis ao tornar conhecidos a causa e o trabalho da organização.

VEICULAÇÕES ESPONTÂNEA

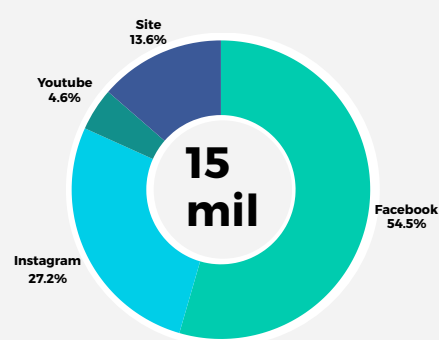


45

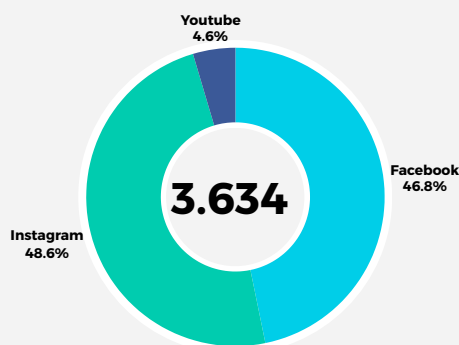
JORNAL IMPRESSO
MÍDIA ONLINE
TV
RÁDIO



PUBLICAÇÕES



ALCANCE/VISUALIZAÇÃO



SEGUIDORES/INSCRITOS

PARCEIROS



Contato

Instituto Gruparj Petrópolis
Rua Monsenhor Bacelar 589
(24) 2242 8616
www.gruparjpetropolis.com.br
gruparjpetropolis@gmail.com
[@gruparjpetropolis](#)



Instituto
GRUPARJ
Petrópolis