Instituto Gruparj Petrópolis

Relatório Anual 2025



Onde estamos HOJE

Janeiro a Dezembro 2025

INSTITUTO GRUPARJ PETRÓPOLIS

Em 2025, completamos 24 anos de atuação do Instituto Gruparj Petrópolis, uma trajetória construída com dedicação. Desde a sua fundação, nosso propósito permanece intacto: melhorar a qualidade de vida das pessoas com doenças reumáticas, oferecendo educação em saúde.

Ao longo deste ano, demos continuidade as nossas ações com uma programação que incluiu palestras, congressos, oficinas de reabilitação artística, terapias integrativas, atendimento médico, psicológico e fisioterapêutico.

Nosso trabalho é realizado por uma equipe interdisciplinar composta por médicos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, psicólogos, nutricionistas e arte terapeutas; profissionais que se dedicam diariamente a promover a reabilitação física, emocional e social de nossos pacientes.

Agradeço profundamente aos pacientes, familiares, parceiros institucionais e à equipe comprometida que faz deste Instituto um espaço onde o cuidado se transforma em qualidade de vida.

Seguimos firmes em nossa missão. Que 2026 seja marcados por novos avanços e mais oportunidades de promover qualidade de vida para todos que vivem o desafio das doenças reumáticas.

Dra. Wanda Heloisa Ferreira

Presidente — Instituto Gruparj Petrópolis

MISSÃO

NOSSA MISSÃO É EDUCAR E MOBILIZAR A SOCIEDADE PARA A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO, DIAGNÓSTICO, TRATAMENTO E REABILITAÇÃO PRECOCE DAS DOENÇAS REUMÁTICAS, ATRAVÉS DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE, EM TODOTERRITÓRIO NACIONAL.

O INSTITUTO GRUPARJ PETRÓPOLIS completa 24 anos cumprindo a sua MISSÃO: educar e mobilizar a sociedade para a importância da prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação precoce das doenças reumáticas, através da educação em saúde.

O Grupo de Pacientes Artríticos do Rio de Janeiro em Petrópolis – Gruparj Petrópolis, foi fundado em 14 de julho de 2001 com o apoio da Sociedade de Reumatologia do Rio de Janeiro, que no ano de 1998 realizou o 1o Fórum para Leigos sobre Reumatismo no Rio de Janeiro. Ocasião em que os reumatologistas observaram a falta de conhecimento da população sobre as doenças reumáticas. Desde então, o Instituto Gruparj Petrópolis tem trabalhado para servir às necessidades e interesses das pessoas com doenças reumáticas, em especial a Artrite Reumatoide.

A instituição tem por finalidade: promover assistência, através da informação, educação e apoio a pessoas portadoras de doenças reumáticas e afins; habilitar e reabilitar pessoas portadoras de limitação funcional ao mercado de trabalho; promover a integração do paciente reumático à sociedade e dar atendimento multidisciplinar aos portadores de doenças reumáticas.

Diretoria

Presidente
Wanda Heloisa Ferreira

Vice-presidente
Francisco Sales

Secretária
Débora Raposo

Tesoureira
Mely Lamella

Conselho Fiscal
Raquel Caldas
Geralda do Nascimento Sá
Isa Maria Bezerra
Rosane Ribeiro
Denize Baffi

Equipe

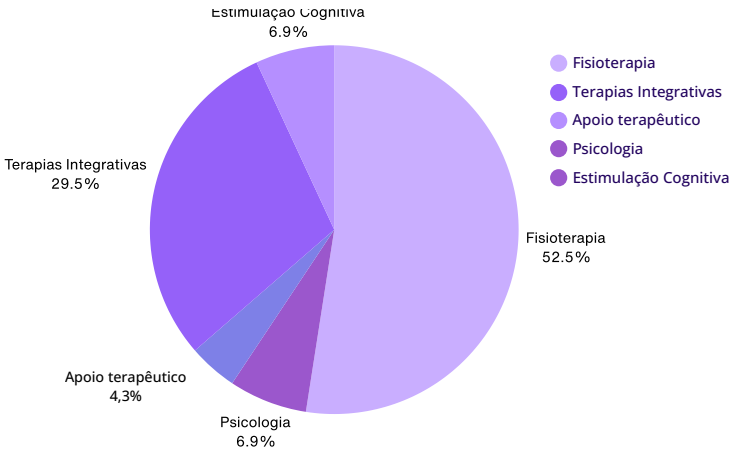
Dra.Wanda Heloisa
Geralda do Nascimento Sá
Gisele Rispoli
Alaide Rodrigues
Rosa Paranhos
Dulce Santos
Barbara Ramos
Talita Militão
Antonio Hansel



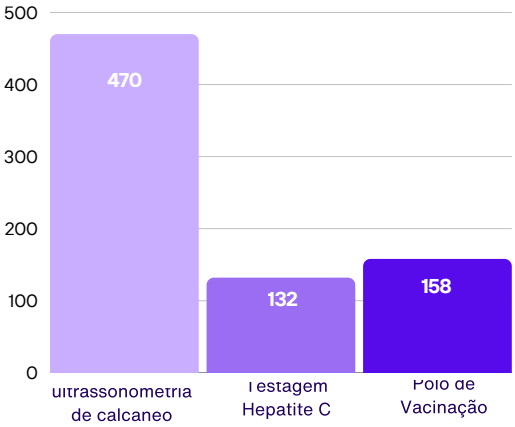
INDICADORES-CHAVE DO ANO

Associados	**2.000**
Atendimentos no ano	**5.553**
Cursos realizados	**62**
Pessoas alcançadas indiretamente	**30.000**

ATENDIMENTOS POR ÁREA (2025)

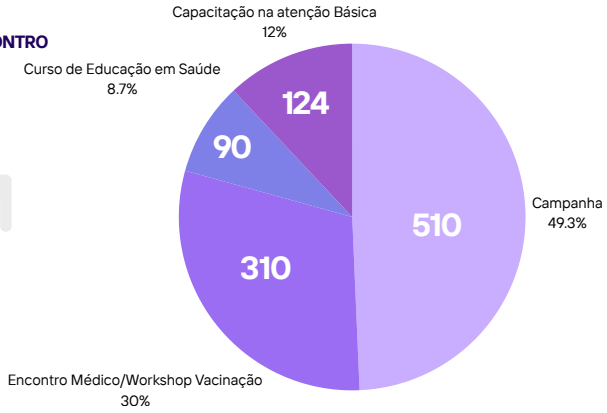


Campanhas de prevenção da Osteoporose – Principais Resultados



Educação em Saúde

CAMPANHA, CURSO, CAPACITAÇÃO , ENCONTRO MÉDICO-SOCIAL E WORKSHOP



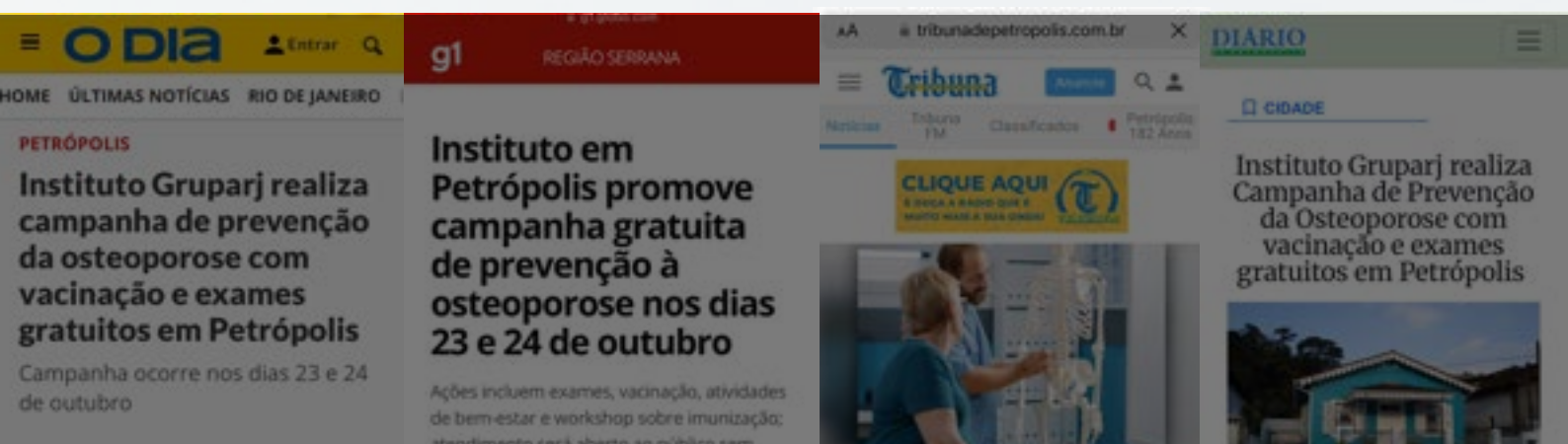
INSERÇÕES NA MÍDIA

43 impresso, online, tv e radio

site e redes sociais

- **4.500** Acessos ao site
- **5.343** Usuarios unificados
- **131,1 MIL** visualizaçoes Instagram e facebook

COMUNICAÇÃO



ÁREAS DE ATUAÇÃO DO INSTITUTO GRUPARJ PETRÓPOLIS



Resultados

Atendimento anual

256

APOIO TERAPÊUTICO

De forma contínua, a Dra. Wanda Heloisa realiza atendimentos semanais, fortalecendo um vínculo de confiança e oferecendo cuidado personalizado a cada paciente. Esse acompanhamento próximo garante orientação qualificada, acolhimento e suporte ao longo de todas as etapas do tratamento.

Em 2025, foram realizados 250 atendimentos, com compromisso à atenção integral e a melhoria da qualidade de vida das pessoas atendidas.

ÁREAS DE ATUAÇÃO DO INSTITUTO GRUPARJ PETRÓPOLIS



RESULTADOS

Atendimento Fisioterápico

263

Oficina de Alongamento

2.867

APOIO FISIOTERÁPICO

Uma das atividades realizada no Gruparj Petrópolis é a prática de alongamento, proporcionando não apenas um momento de exercício direcionado, mas também uma oportunidade recreativa para os pacientes da instituição. As sessões ocorrem duas vezes por semana, sendo oferecido atendimento individualizado e alongamento com práticas criativas sob a supervisão da fisioterapeuta Gisele Ferreira. Em 2025, foram realizados 3.130 atendimentos, reafirmando a importância do movimento e da orientação profissional na promoção do bem-estar e da qualidade de vida dos pacientes.



ÁREAS DE ATUAÇÃO DO INSTITUTO GRUPARJ PETRÓPOLIS



APOIO PSICOLÓGICO

O Instituto Gruparj Petrópolis destaca-se pelo sólido suporte psicológico oferecido aos pacientes. Este suporte é disponibilizado semanalmente, através de sessões em grupo realizadas uma vez por semana, e também por meio de atendimentos individuais, conduzidos de segunda a sexta-feira sob a competência da psicóloga Geralda do Nascimento Sá.

RESULTADOS

Atendimento Individual

60

Atendimento em grupo

350



ÁREAS DE ATUAÇÃO DO INSTITUTO GRUPARJ PETRÓPOLIS



Nossos associados têm acesso, semanalmente, a um conjunto de terapias integrativas que ampliam o cuidado integral e fortalecem a qualidade de vida. As atividades incluem Oficina Bem-Estar, Pilates-Yoga, Reflexologia, Dança Sênior e Estimulação Cognitiva, proporcionando movimento, relaxamento, socialização e estímulo físico e mental.

Ao longo de 2025, foram realizados 3.500 atendimentos nessas oficinas, demonstrando o alcance e a importância das ações integradas de saúde oferecidas pelo Instituto.

RESULTADOS

Estimulação Cognitiva

413

Pilates-yoga

1.115

Oficina Bem-estar

420

Reflexologia

109

Dança Sênior

113







REABILITAÇÃO ATRAVÈS DA ARTE

PROJETO ARTE & VIDA



O propósito do Projeto Arte & Vida consiste em empregar a arte como ferramenta para a reabilitação física, emocional e social de indivíduos portadores de doenças reumáticas. Além disso, utilizamos a expressão artística como um meio para explorar e desenvolver potenciais, promovendo o autoconhecimento. Atualmente, conduzimos oficinas semanais às sextas-feiras, com uma média de 07 participantes por aula sob o comando da professora Rosa Paranhos.

O QUE DESENVOLVEMOS

As atividades realizadas exploraram diferentes materiais, como tinta acrílica (que tem como base a água), giz, lápis de cor, carvão vegetal, material reciclado entre outros. Na realização de desenho, pintura, colagens e objetos. Durante o ano utilizamos várias técnicas relacionadas as artes visuais, como a pintura em aquarela.

EXPOSIÇÃO

ARTE ALÉM DA DOR

A exposição “Arte além da dor”, realizada pelo Instituto Gruparj Petrópolis entre 9 de maio e 9 de junho de 2025, no Shopping Pátio Petrópolis, apresentou ao público obras produzidas pelos alunos do Projeto Arte&Vida.

As telas, desenvolvidas ao longo das atividades do projeto, traduziram experiências de superação e esperança, reafirmando a arte como instrumento de expressão, cura e fortalecimento emocional.

A abertura reuniu alunos, familiares, parceiros e visitantes, que puderam conhecer de perto o processo criativo dos artistas e a proposta do Instituto. A iniciativa reforçou a relevância social do Projeto Arte&Vida e o compromisso do Instituto Gruparj Petrópolis com ações que promovem bem-estar, inclusão e valorização da história de cada participante.









24º ENCONTRO MÉDICO-SOCIAL REÚNE ESPECIALISTAS E PACIENTES EM DIÁLOGO SOBRE DOENÇAS REUMÁTICAS

O 24º Encontro Médico-Social sobre Doenças Reumáticas, realizado nos dias 17 e 18 de julho na sede do Instituto Gruparj Petrópolis, se consolidou mais uma vez como um espaço de escuta, aprendizado e troca entre pacientes, especialistas e profissionais da saúde. Em dois dias de programação, cerca de 250 pessoas participaram das palestras e painéis dedicados aos desafios clínicos, emocionais e sociais das doenças reumáticas.

Promovido em parceria com a Sociedade Brasileira de Reumatologia (SBR) e a Sociedade de Reumatologia do Rio de Janeiro (SRRJ), o encontro abordou temas que vão desde a importância do diagnóstico precoce, relação médico-paciente, tratamentos farmacológicos e não-farmacologicos, impacto das comorbidades e qualidade de vida, até o papel da nutrição, do bem-estar e do autocuidado no tratamento dessas doenças crônicas.

Na mesa de abertura, estiveram presentes o presidente da SBR, Dr. José Eduardo Martinez, a presidente da SRRJ, Dra. Ingrid Moss, o secretário de saúde de Petrópolis, Luis Mário Cruzick e a superintendente da Atenção Básica, Fabiola Heck. Para o presidente da SBR, Dr. José Eduardo Martinez, o trabalho desenvolvido pelo Gruparj e seu potencial poderia ser usado como modelo para ser replicado em todo o país, “Estar aqui com você neste evento e também conhecer o que você faz ao longo dos anos, pode nos ajudar muito a criar modelos para o Brasil inteiro”, afirmou.

A presidente da SRRJ, Dra. Ingrid Moss, também destacou o caráter único do evento: “Eu vejo que a cada ano, a sala fica menor, o auditório fica menor. É o interesse das pessoas. Isso é fundamental porque é um espaço de troca que raramente a gente tem. Aqui a gente está diante de um espaço de múltiplas opiniões, múltiplas personalidades, cada um com sua patologia diferente, com sua dúvida diferente. A gente também vai poder aprender demais com essa realidade dos pacientes com doenças reumáticas.”



“Estar aqui com você (Dra. Wanda Heloisa) neste evento e também conhecer o que você faz ao longo dos anos, pode nos ajudar muito a criar modelos para o Brasil inteiro”,

Dr. José Eduardo Martinez

A primeira palestra do 24º Encontro Médico-Social do Instituto Gruparj Petrópolis foi conduzida pela fundadora da instituição, Dra. Wanda Heloisa Ferreira, que apresentou a trajetória de 24 anos do Instituto e reforçou sua missão de acolher e empoderar pessoas com doenças reumáticas. Em seguida, o reumatologista Dr. José Eduardo Martinez ministrou a palestra “Reumatologia sem mistério: quando e por que procurar ajuda”, explicando os sinais de alerta que devem levar um paciente a buscar um reumatologista, conduziu uma exposição acessível, reforçando a importância do diagnóstico precoce.

O primeiro painel do dia, “Artrite, Diabetes e Obesidade”, moderado pela Dra. Ingrid Moss, abordou o impacto dessas doenças sob diferentes perspectivas. Vanessa Pirolo, da Vozes do Advocacy, destacou a urgência de políticas públicas para diabetes e obesidade. O reumatologista Dr. Samuel Katsuyuki Shinjo (USP) falou sobre comorbidades nas doenças autoimunes,alertando para os riscos associados à falta de acompanhamento integral. A psicóloga Geralda do Nascimento Sá (IGP) trouxe uma reflexão sobre os efeitos emocionais dessas condições, enquanto a nutricionista Daniele Osório (Centro Multidisciplinar Fluminense) discutiu a influência da alimentação na inflamação crônica.

À tarde, a programação contou com o Momento Bem-Estar, com a professora Rita Souza (Dança Sênior Brasil), seguido da palestra “A jornada do paciente com lúpus em busca de diagnóstico e acesso ao tratamento”, ministrada pelo Dr. Flávio Fernando Nogueira de Melo (AstraZeneca).

No painel “Qual o seu risco para fratura? Você sabe?”, a Dra. Blanca Elena Rios Bica (UFRJ) moderou discussões sobre prevenção. A Dra. Laura Mendonça (UFRJ) explicou o uso da ferramenta FRAX e a importância da densitometria óssea, enquanto a Dra. Wanda Heloisa Ferreira fechou o dia com a palestra “Perigo em casa: o impacto das quedas em pessoas idosas”, abordando estratégias para prevenir fraturas e promover segurança no domicílio.

O segundo dia do Encontro teve como tema de discussão a dor. No painel de abertura, “Dor em foco I”, moderado por Wanda Heloisa Ferreira, a Dra. Ingrid Moss abriu a conversa com um tema comum aos consultórios: “Ortopedista ou reumatologista: qual médico devo procurar?”, explicando, de forma objetiva, os sinais que diferenciam as especialidades.

Na sequência, o Dr. José Eduardo Martinez e a psicóloga Patrícia Carneiro (Clínica Immunis) trataram da fibromialgia em uma exposição que mesclou ciência e empatia, ressaltando a importância do reconhecimento clínico e do cuidado com a qualidade de vida dos pacientes.

A Dra. Selma Merenlender (Centro Médico Fluminense) trouxe um debate atual sobre Cannabis medicinal no tratamento da dor reumática, apresentando evidências. Após o intervalo, a médica retornou para abordar o herpes zoster, em "Não sinta na pele essa dor", chamando atenção para prevenção e diagnóstico precoce.

No painel "Beleza em foco na mulher com lúpus", a Dra. Elisa Albuquerque (UERJ) conduziu falas que foram além da estética. A Dra. Sueli Carneiro (UERJ/UFRJ) destacou a importância dos cuidados com a pele para autoestima e saúde, enquanto o Dr. Álvaro Fernando da Silva do Nascimento (GSK) alertou para os riscos da nefrite lúpica, e o Dr. Marcelo Pacheco (HFSE) reforçou que "trombose não é coisa para gente jovem", trazendo dados sobre riscos cardiovasculares em pacientes reumáticos.

À tarde, o painel "Dor em foco II", sob a moderação da Dra. Blanca Elena Rios Bica, voltou-se ao diagnóstico por imagem como aliadas no tratamento. A Dra. Carla Dionello (UFRJ), explicou quando a dor nas costas pode indicar espondiloartrite axial. A Dra. Marta Brenner (ABCD) ampliou o olhar para as manifestações reumatológicas de doenças inflamatórias intestinais, e a Dra. Ingrid Moss falou sobre os sinais da artrite psoriásica detectáveis por exames de imagem.

Na sequência, a Dra. Sueli Carneiro apresentou cuidados não farmacológicos para a pele na psoríase e Dr. Marcelo Pacheco fechou o painel com a meditação como recurso complementar para o manejo da dor. Antes do encerramento, foi realizada a cerimônia de entrega dos certificados do Curso de Capacitação na Atenção Básica sobre Doenças Reumáticas, promovido pelo Instituto Gruparj ao longo de 2024. A formação busca preparar profissionais da rede pública para identificar precocemente sinais das doenças reumáticas para oferecer encaminhamento adequado.

O encontro foi encerrado com agradecimentos à equipe, aos parceiros institucionais e aos participantes que, durante dois dias, ajudaram a construir mais um capítulo da história de um espaço onde o saber técnico encontra a experiência vivida com respeito e humanidade.

RESULTADOS

Participantes	
250	
Palestrante	
20	
Painéis	
5	
Palestras	
4	













CAMPANHA DE PREVENÇÃO DA OSTEOPOROSE

OUTUBRO 2025

Em outubro de 2025, o Instituto Gruparj Petrópolis realizou a Campanha de Prevenção da Osteoporose, com o compromisso contínuo em promover da saúde preventiva e a educação em saúde para a comunidade de Petrópolis. Realizada nos dias 23 e 24 de outubro, a campanha teve como principal objetivo conscientizar a população sobre os cuidados necessários para manter uma boa saúde óssea, impactando diretamente à qualidade de vida dos participantes.

Com mais de 510 atendimentos, a iniciativa ofereceu exames gratuitos de ultrassonometria de calcâneo para avaliação da densidade óssea e teste de hepatite C.

ULTRASSONOMETRIA DE CALCÂNEO COM AVALIAÇÃO INDIVIDUALIZADA

Durante a campanha, nos dias 23 e 24 de outubro de 2025, foram realizados 470 exames de Ultrassonometria de Calcâneo.
A ultrassonometria de calcâneo foi bem recebida pelos participantes, destacando-se pela sua praticidade e pela possibilidade de acesso rápido aos resultados.
A campanha teve como objetivo ampliar o acesso ao exame de ultrassonometria de calcâneo, promovendo a detecção precoce da osteopenia e osteoporose entre a população de Petrópolis, especialmente em mulheres acima de 50 anos, grupo com maior incidência de perda de massa óssea.



AVALIAÇÃO INDIVIDUALIZADA

Após a conclusão do exame, cada pessoa recebeu um esclarecimento individualizado de um especialista. Essa abordagem permitiu que os participantes tivessem conhecimento sobre a sua saúde óssea e como agir diante de um resultado de osteopenia.
A realização dos exames de Ultrassonometria de Calcâneo é um reflexo do compromisso do Instituto Gruparj Petrópolis em fornecer serviços de saúde e promover a conscientização sobre condições que afetam a saúde óssea da comunidade.





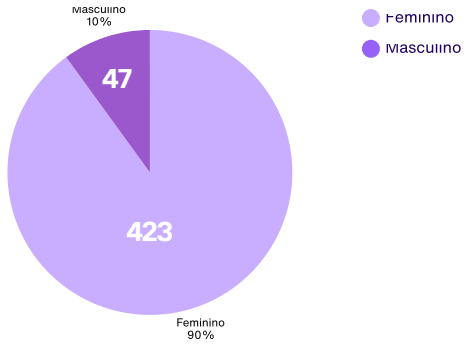
PRINCIPAIS RESULTADOS

Ultrassonometria de calcâneo

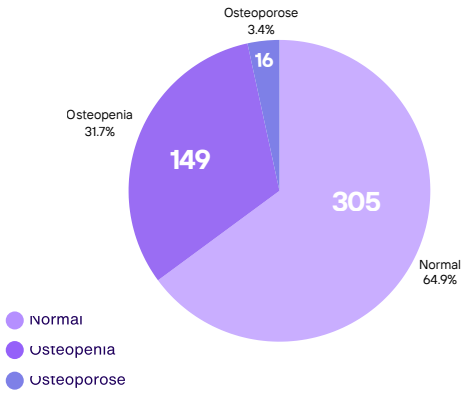
Resultados Gerais

Dos 470 exames realizados, observou-se a seguinte distribuição de diagnósticos:

DIAGNÓSTICO TOTAL DE CASOS



DISTRIBUIÇÃOPOR SEXO



Mais de um terço dos participantes (35%) apresentaram algum grau de perda óssea, reforçando a importância da campanha para o rastreamento e prevenção.

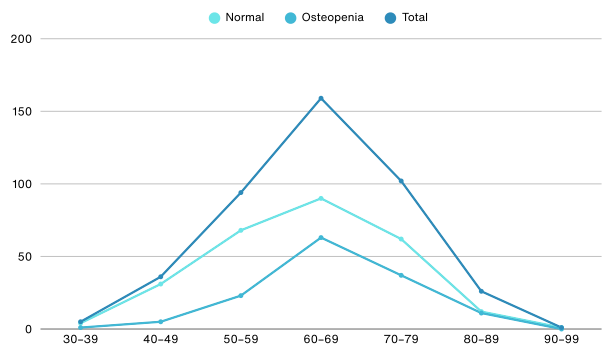
Distribuição por Sexo

As mulheres representaram 90% dos exames realizados. Apesar de a maioria apresentar densidade óssea normal, 36,6% das mulheres tiveram algum grau de perda óssea (osteopenia ou osteoporose), percentual superior ao observado entre os homens (21,3%).

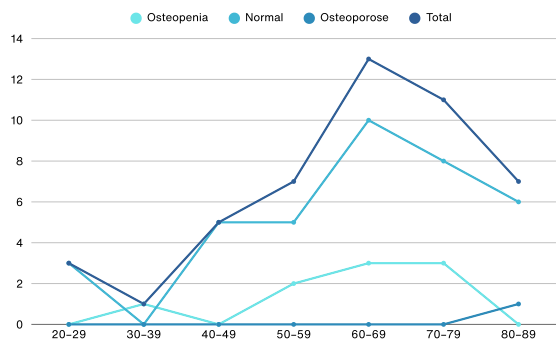
Distribuição por Faixa Etária – Feminino e Masculino

A prevalência de alterações ósseas aumenta de forma significativa **a partir dos 50 anos**:

FEMININO



MASCULINO



Entre os homens, os casos de alteração óssea concentram-se nas **faixas acima de 60 anos**, embora em menor proporção que nas mulheres.

O maior número de casos de osteopenia e osteoporose ocorreu **nas faixas de 60 a 79 anos, totalizando 65% dos diagnósticos alterados entre as mulhere**s.

TESTAGEM PARA DETECÇÃO DA HEPATITE C



No dia 24 de outubro de 2025 o Instituto Gruparj Petrópolis, em parceria com o Laboratório Baffi, realizou 132 exames gratuitos de detecção da Hepatite C.

A ação teve como objetivo ampliar o acesso da população ao diagnóstico precoce e promover a conscientização sobre a importância da prevenção e do tratamento da Hepatite C. Considerando que se trata de uma doença muitas vezes assintomática, a testagem representa a principal forma de identificação e controle, permitindo que o tratamento seja iniciado ainda nas fases iniciais, o que aumenta significativamente as chances de recuperação.

Durante a Campanha, um exame apresentou resultado positivo. O participante com resultado reagente foi encaminhado ao laboratório para a realização do teste confirmatório e, após confirmação, direcionados ao órgão de referência para acompanhamento e tratamento da doença, conforme protocolo estabelecido.

PRINCIPAIS RESULTADOS

Exames realizados	Diagnóstico positivo
132	1

WORKSHOP

VACINAÇÃO: PREVENÇÃO É TRATA MENTO

o Instituto Gruparj Petrópolis realizou no dia 24 de outubro, o Workshop Vacinação: prevenção é tratamento, com a presença de cerca de 60 participantes, entre associados, familiares, profissionais de saúde e membros da comunidade.

O encontro foi conduzido pela Dra. Wanda Heloisa Ferreira e pela enfermeira Jocelita Reis, da Central de Imunização do Município de Petrópolis e coordenadora de Enfermagem do Hospital Santa Teresa.

Durante o Workshop, foram abordados, de forma clara e didática, temas de grande relevância para a saúde pública, como a Hesitação Vacinal, fenômeno que vem crescendo em diversos países e representa um desafio para o controle de doenças imunopreveníveis, e o retorno de enfermidades antes controladas, em decorrência da baixa adesão às campanhas de vacinação.

Outro tema destacado foi sobre o Calendário de Vacinação do Adulto, conforme o Programa Nacional de Imunizações (PNI), que ainda é pouco conhecido por grande parte da população, apesar de sua importância para a manutenção da saúde ao longo da vida. Por último tratou-se sobre Vacinas Especiais, disponíveis pelo Sistema Único de Saúde (SUS) para grupos específicos, como pessoas com doenças crônicas ou condições que exigem imunização diferenciada.

O workshop proporcionou um espaço de aprendizado e diálogo, no qual os participantes puderam tirar dúvidas, compartilhar experiências e compreender melhor o papel da vacinação como estratégia de prevenção e cuidado contínuo. Além da exposição teórica, houve momentos de interação, troca de informações e os participantes tiveram acesso a um Polo de Vacinação com análise da carteira de vacinação pelo profissional da saúde, reforçando a importância de manter a carteira atualizada.

O evento contribuiu para ampliar o conhecimento do público sobre o tema, incentivando atitudes responsáveis e conscientes em relação à imunização.







WORKSHOP DE VACINAÇÃO

POLO DE VACINAÇÃO



Nos dias 23 e 24 de outubro, das 10h às 16h30, o Instituto Gruparj Petrópolis promoveu uma importante ação de saúde pública com foco na prevenção e na atualização vacinal.

Durante os dois dias, foi disponibilizado um polo de vacinação gratuito, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde, oferecendo diversos imunizantes indicados para diferentes faixas etárias. A iniciativa teve como objetivo facilitar o acesso às vacinas e reforçar a conscientização sobre a imunização como uma das formas mais eficazes de prevenção contra doenças transmissíveis. Foram aplicadas 158 doses de vacinas destinadas ao público adulto, como dT (dupla adulto), tríplice viral, febre amarela, hepatite B, dTpa (para gestantes) e influenza. Além disso, foram disponibilizadas doses de COVID-19 (para pessoas a partir de 12 anos) e HPV (para adolescentes e jovens de 9 a 19 anos), ampliando o alcance da ação e garantindo a cobertura de diferentes grupos da população.

Como parte da iniciativa, também foi realizada a análise da carteira de vacinação dos participantes, permitindo a atualização das doses em atraso e a orientação personalizada sobre o calendário vacinal.

PRINCIPAIS RESULTADOS

Imunizantes aplicados

158







Lúpus: Há Vida Após o Diagnóstico

No mês de maio, o Instituto GRUPARJ Petrópolis se uniu a Campanha Nacional, online e presencial, “Lúpus: Há Vida Após o Diagnóstico” uma ação especial em comemoração ao mês de conscientização do Lúpus.

A data é um marco importante na conscientização sobre Lúpus, uma doença autoimune crônica que faz o sistema imunológico atacar o próprio corpo, afetando órgãos como pele, articulações e rins. Seus sintomas variam e surgem em fases de crise e remissão. Apesar do impacto inicial do diagnóstico, é importante lembrar: É possível viver bem com lúpus. Com tratamento adequado, acompanhamento médico e cuidados com a saúde, muitas pessoas levam uma vida ativa e com qualidade.

A ação teve a participação de 40 pessoas em atividades voltadas para o bem estar com alongamento e sessão de pilates-yoga conduzida pela professora Dulce, trazendo bem-estar aos participantes. Os presentes também receberam materiais informativos, camisetas reforçando o compromisso de difundir conhecimento e ajudar na prevenção.







Associados do Instituto Gruparj participam do passeio à Ilha de Paquetá no Rio de Janeiro

NOVEMBRO

Na dia 11 de novembro, um grupo de 42 associados do Instituto Gruparj Petrópolis participou de um passeio especial à charmosa Ilha de Paquetá, no Rio de Janeiro. A atividade proporcionou um dia marcado pela convivência, contato com a natureza e momentos de descontração em um dos cenários mais tradicionais da cidade.

A iniciativa reforça o caráter inclusivo do projeto, que busca oferecer experiências culturais, acessíveis e acolhedoras para todos os participantes, fortalecendo vínculos e promovendo bem-estar.



Associados do Instituto Gruparj participam da visita ao Palácio Itaboraí

SETEMBRO

No dia 11 de setembro, um grupo de associados do Instituto Gruparj Petrópolis participou de um passeio cultural coordenado pela psicóloga Geralda Sá, em uma atividade que uniu aprendizado e convivência. O destino foi o Palácio Itaboraí, em Petrópolis, onde os participantes exploraram um espaço que integra ciência, história e arte, ampliando seus repertórios culturais.

A ação, promovida pelo Instituto Gruparj, proporcionou momentos de integração e valorização cultura.



Associados do Instituto Gruparj participam da visita cultural ao Museu do Amanhã e almoço no restaurante Siri da Ilha - Ilha do Governador

JUNHO

No dia 03 de junho, o Instituto Gruparj Petrópolis realizou uma visita cultural ao Museu do Amanhã, no Rio de Janeiro, proporcionando aos associados uma experiência enriquecedora de conhecimento e convivência.

A atividade também contou um almoço no restaurante Siri da Ilha, localizado na Ilha do Governador, ampliando o momento de socialização e lazer entre os participantes.

TRADICIONAL FEIJOADA BENEFICENTE EM PROL DO INSTITUTO GRUPARJ PETRÓPOLIS

No dia 18 de maio aconteceu a Feijoada Beneficente, promovida em apoio ao Instituto Gruparj Petrópolis, reuniu cerca de cem participantes no último domingo, entre eles, empresários locais, membros da comunidade médica e petropolitanos envolvidos com causas sociais. Num ambiente marcado por momentos confraternização, os presentes foram animados pelo talentoso Carlinhos Portela, cujo repertório eclético de sambas e música popular brasileira adicionou uma atmosfera vibrante ao encontro.
A Feijoada Beneficente angariou recursos para fortalecer as atividades da instituição..



"A cada edição, reunimos pessoas que acreditam no poder da solidariedade. Esse evento é uma oportunidade para nos conectarmos com a comunidade, fortalecendo a rede de apoio às pessoas com doenças reumáticas", destaca Wanda Heloisa Ferreira, presidente do Instituto Gruparj Petrópolis.






CAPACITAÇÃO DE PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO BÁSICA EM ARTRITE REUMATOIDE E OSTEOPOROSE 2025

Em 2025, o Instituto Gruparj Petrópolis concluiu o terceiro ano do Programa de Capacitação de Profissionais da Atenção Básica em Artrite Reumatoide e Osteoporose, desenvolvido em parceria com a Prefeitura de Petrópolis e voltado aos profissionais da Atenção Básica de Saúde. O programa tem como objetivo fortalecer o diagnóstico precoce, qualificar condutas clínicas e ampliar o conhecimento das equipes que atuam nas unidades de Estratégia de Saúde da Família (ESF), contribuindo para um cuidado mais resolutivo e humanizado à população.

As capacitações são realizadas às quartas-feiras, no auditório do Instituto, em ciclos que reúnem equipes multidisciplinares de diferentes PSFs. As aulas são ministradas pela Dra. Wanda Heloísa Ferreira e pela Dra. Geralda do Nascimento Sá, referências no campo das doenças reumáticas.

Em 2025, foram organizadas doze turmas, envolvendo equipes de diversas regiões do município: ESF Alto da Serra III, ESF Amazonas I, ESF Bataillard, ESF Alto Siméria, ESF Vila Filipe, ESF Dr. Thouzet, ESF Jardim Salvador, ESF São João Batista, ESF Meio da Serra, ESF Fazenda Inglesa, ESF Independência I e ESF Vicenzo Rivetti II.

Ao todo, 124 profissionais foram capacitados, reforçando o compromisso do programa com a qualificação contínua das equipes da Atenção Primária. Com resultados consistentes e adesão crescente ao longo dos últimos três anos, Petrópolis concluiu o terceiro ano da Capacitação de Profissionais da Atenção Básica em Artrite Reumatoide e Osteoporose se consolida como uma iniciativa estratégica para o município, fortalecendo a rede de cuidado e promovendo melhorias significativas na saúde da população de Petrópolis.











RESULTADOS

Profissionais Capacitados

124

Equipes de Estratégia de Saúde da Família

12

CURSO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PESSOAS COM DOENÇAS CRÔNICAS EM 2025

Neste ano de 2025, o Instituto Gruparj Petrópolis com foco em sua missão de oferecer iniciativas de Educação em Saúde, realizou 62º Curso de Educação em Saúde para pessoas com Doenças Crônicas-Foco nas Doenças Reumáticas. O curso foi realizado durante 42º Congresso Brasileiro de Reumatologia, no dia 17 de setembro, em Salvador-BA. O curso reuniu 90 pessoas com o objetivo de capacitar pacientes, familiares, cuidadores e profissionais das áreas de saúde pública, privada e do terceiro setor para desenvolverem posturas e ações educativas e preventivas em relação às doenças reumáticas, direcionadas a crianças, adolescentes e adultos em todo o Brasil. O programa é inclusivo, apresentando uma linguagem acessível aos diversos públicos atendidos e utiliza uma metodologia cuidadosamente elaborada para atender às variadas necessidades e níveis de conhecimento dos participantes.

A trajetória dessa iniciativa reflete não apenas o comprometimento do Instituto Gruparj petrópolis com a promoção da saúde, mas também com o alcance e o impacto positivo desses cursos na vida de centenas de participantes ao longo do ano.



PRINCIPAIS RESULTADOS

CURSOS REALIZADOS EM 2025

01

CIDADES EM QUE O CURSO FOI REALIZADO

Salvador - BA

NÚMERO DE PARTICIPANTES

90









PARTICIPAÇÃO CONSELHO MUNICIPAL DE SAÚDE

Em 2025, o Instituto Gruparj Petrópolis deu continuidade na participação ativa no Conselho Municipal de Saúde, representado pelas conselheiras Dra. Geralda Sá e Dra. Wanda Heloisa Ferreira.

Por meio de suas contribuições técnicas, as conselheiras desempenharam um papel fundamental na discussão e formulação de políticas públicas de saúde, reforçando o compromisso do Instituto gruparj Petrópolis com a promoção de uma assistência integral e de qualidade à população.



PARTICIPAÇÃO CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO

Desde de 2024, o Instituto Gruparj Petrópolis tem participado do Conselho Municipal do Idoso, com a representação das conselheiras Dra. Geralda Sá e Dra. Wanda Heloisa Ferreira.

Essa frente de trabalho reforça o compromisso do Instituto Gruparj com a garantia de políticas públicas que promovam a qualidade de vida, a saúde e o bem-estar da população idosa de Petrópolis.

IV CONFERÊNCIA MUNICIPAL DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA



A IV Conferência Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa, realizada em 24 de maio de 2025 no auditório da Universidade Católica de Petrópolis, reuniu governo, sociedade civil e instituições para debater estratégias que assegurem um envelhecimento digno e saudável. O Instituto Gruparj Petrópolis teve participação ativa no encontro, representado pela conselheira, Geralda do Nascimento Sá, que contribuiu nas discussões e na construção de propostas voltadas ao fortalecimento das políticas públicas para a população idosa.

A programação contou com uma palestra central e a apresentação de eixos temáticos que abordaram saúde, acessibilidade, proteção à vida, cuidado integral e garantia de direitos.

A presença do Instituto Gruparj Petrópolis reforçou o compromisso da instituição com a defesa dos direitos da pessoa idosa e com a promoção de uma cultura de respeito, valorização e inclusão.

FÓRUM DA ALIANZA LATINA





INSTITUTO GRUPARJ PETRÓPOLIS MARCA PRESENÇA NO 19º FÓRUM DA ALIANÇA LATINA EM SÃO JOSÉ, COSTA RICA.

O Instituto Gruparj Petrópolis foi representado pela Dra.Wanda Heloisa Ferreira e pela Dra. Geralda Nascimento Sá no 19º Fórum da Aliança Latina, realizado nos dias 26 a 28 de março de 2025 , pela primeira vez em São José, Costa Rica.

O Fórum reuniu 89 participantes, sendo 70 lideranças de associações de pacientes de 13 países da região (Brasil, Chile, Colômbia, Costa Rica, El Salvador, Equador, Espanha, Guatemala, Honduras, Nicarágua, Panamá, Paraguai e Uruguai) que acompanharam a programação sobre as melhores práticas para o terceiro setor da saúde.

Foram 14 sessões entre paineis, workshops, masterclasses e laboratório prático, realizados por 20 palestrantes nessa imersão presencial. Entre os temas de destaque na programação contamos com: desenvolvimento de liderança, inteligência artificial na saúde, roda de conversa sobre soluções e desafios para condições raras em diferentes países, comunicação para incidir nas políticas públicas, cibersegurança na saúde, estratégias de captação modelo “Shark Tank” com avaliação de abordagens por jurados, como apoiar o voluntariado para torná-lo contínuo, entre outros.

FÓRUM PARA LÍDERES DE ASSOCIAÇÕES DE PACIENTES

42° CONGRESSO BRASILEIRO DE REUMATOLOGIA





Nos dias 17 a 18 de setembro de 2025, cumprindo o calendário de atividades programado para o 42° Congresso Brasileiro de Reumatologia, a Comissão de Relação com Pacientes da Sociedade Brasileira de Reumatologia realizou o 10° Encontro Nacional de Pacientes, no Centro de Convenções de Salvador – BA. No primeiro dia, foi realizado o 62° Curso de Educação em Saúde para pessoas com Doenças Crônicas com Foco nas Doenças Reumáticas e no segundo dia aconteceu o Fórum para Líderes das Associações de Pacientes.

Este Fórum foi realizado em um momento muito especial para a reumatologia do Brasil e principalmente para os pacientes. Nessa semana foi aprovada a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde das Pessoas com Doenças Reumáticas formalizada por meio da Resolução 777, assim como a incorporação de dois medicamentos pela ANS para o tratamento de Lúpus.

Com a participação de 35 líderes de diversas associações de pacientes do Brasil e com a presença do Conselho Nacional de Saúde, o Fórum foi coroado de êxito, já que foi realizado em um clima de descontração, muita integração e transmissão de conhecimentos extremamente úteis e atuais

Participação de 35 líderes de diversas associações de pacientes do Brasil







PARTICIPAÇÃO NO 3º OBESITY EXCHANGE | VOZES DO ADVOCACY

O 3º Obesity Exchange – Vozes do Advocacy, realizado nos dias 9 e 10 de junho de 2025, em Fortaleza (CE), reuniu especialistas, lideranças e organizações da sociedade civil para discutir políticas públicas, acesso ao tratamento e combate ao estigma relacionado à obesidade.
Representando o Instituto Gruparj Petrópolis, Geralda do Nascimento Sá participou como palestrante com o tema Fortalecendo a Resiliência: saúde mental e bem-estar para lideres de grupos no controle do diabetes e da obesidade.
Organizado pelo Vozes do Advocacy, em parceria com a Associação Cearense de Diabéticos e Hipertensos, o evento também incluiu uma audiência pública na Assembleia Legislativa do Ceará, que contou com representantes do Ministério da Saúde, gestores estaduais e municipais, parlamentares e especialistas.







Participação do Instituto Gruparj Petrópolis no FOPADII 2025, Fórum de Pacientes com Doenças Inflamatórias Intestinais, no dia 13 de setembro, no Rio de Janeiro RJ







BEYOND THE TARGET: MODIFYING OUTCOMES SINCE THE BEGINNING





A Dra. Wanda Heloisa representou o Instituto Gruparj Petrópolis no evento Beyond the Target: Modifying Outcomes Since the Beginning, realizado pela Amgen em São Paulo na sexta-feira, 5 de dezembro. Em sua fala, ressaltou a importância da Educação em Saúde no cenário das doenças crônicas. Ao longo de sua participação, ela reforçou como o conhecimento e o cuidado contínuo podem melhorar de forma significativa a qualidade de vida.



ReumaRIO 2025

A presidente do Instituto Gruparj Petrópolis, Dra. Wanda Heloisa, participou como integrante da mesa sobre Doença de Sjögren na Jornada Científica ReumaRio + Jornada do Interior, realizada nos dias 18 e 19 de outubro de 2025, em Nova Friburgo RJ.

O evento, foi promovido pela Sociedade de Reumatologia do Rio de Janeiro - SRRJ e abordou os temas como: Reumatologia no idoso e Doença de Sjögren.

PARCEIROS


CPII
LABORATÓRIO DR. HOMERO SOARES RAMOS
ANÁLISES CLÍNICAS
DROGARIA GALANTI
BAFFI
SRRJ
BRAMIL
Medley.
NOVARTIS
sanofi aventis
SESI
AMGEN
Libbs
GSK
abbvie
EMS
APSEN
Pfizer
ucb
Roche
ZODIAC
Bristol-Myers Squibb
USIMED
Laboratório de Corrêas



Instituto GRUPARJ Petropolis

Instituto Gruparj Petrópolis
(24) 2242 8616 | Rua Monsenhor Bacelar 589
gruparjpetropolis@gmail.com | @gruparjpetropolis
www.gruparjpetropolis.com.br